

ACNE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteurs : Gao Hong, Lin Yu Qin (de l'Hôpital N°7 de la ville de He Er Bin)

Source : "Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion » (Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi), 1/94, p. 16

Survenant souvent à la puberté, l'acné est une dermatose chronique inflammatoire couramment observée en clinique. Depuis deux ans, nous avons traité 15 cas par acupuncture et avons obtenu des résultats satisfaisants. Nous rapportons notre observation dans le présent article.

Données cliniques

- 15 cas traités dont 4 patients et 11 patientes : ils ont entre 17 et 29 ans.
- Durée de la maladie : 3 mois à 8 ans.
- Tous avaient été traités antérieurement par la médecine occidentale.

(...)

Critère d'efficacité

- Guérison : disparition complète de l'éruption cutanée.
- Amélioration : diminution (en grande partie ou petite partie) de l'éruption cutanée.
- Sans efficacité : pas d'amélioration notable après le traitement.

Résultat

- Guérison : 11 cas
- Amélioration: 4 cas.

Cas traité

Une femme de 27 ans est venue dans notre service le 8 avril 1993. Elle présentait de l'acné depuis 8 ans qui s'aggravait pendant la menstruation. Les médicaments occidentaux et chinois administrés par des dermatologues n'ont pas beaucoup amélioré son acné. Au moment de la consultation, on observait des papules de tailles différentes sur l'ensemble du visage.

Nous avons appliqué notre méthode et avons obtenu une diminution des papules en 10 séances et une guérison en deux cures. Après la guérison, la peau est devenue lisse et onctueuse.

Explications :

1. L'acné se produit souvent en période pubertaire pendant laquelle il y a une hyper stéatose. Si cette dernière est accompagnée d'une hyperplasie dermique et une dyskératose folliculaire, le sébum s'évacue difficilement et obstrue les orifices folliculaires d'où la formation de l'acné. Cette dernière évolue vers une inflammation de la glande sébacée folliculaire d'où la formation des papules.

2. Selon la médecine chinoise, cette maladie provient de l'une des situations suivantes :

- Chaleur accumulée dans le Poumon et l'Estomac (chaleur issue soit d'une constipation, soit d'une dyspepsie, soit d'une consommation excessive d'aliments piquants, gras et sucrés) qui monte au visage pour y provoquer une stase de sang
- Une atteinte par vent-chaleur externe qui s'accumule au visage

(...)

*Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°2)
Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :
Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach
Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com*