

ACOUPHENES ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteurs : Liu Chun-Sheng (Hôpital central du quartier Tie-Xi de la ville de Chen-Yang, et Xing Wei (Service d'hygiène et de prévention épidémique du quartier Tie-Xi de la ville de Chen Yang)

Source : Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi (Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion) 10/2001, p. 41

Les acouphènes (en chinois Er Ming qui signifie littéralement « tintements dans l'oreille ») désignent la perception de sons comparables au chant des cigales ou au bruit des vagues. Dans certains cas, les sons perçus sont d'une tonalité fine et basse. Les acouphènes constituent souvent le prodrome de la surdité.

1. Données générales

- 50 sujets dont 23 hommes et 27 femmes âgés de 32 à 70 ans.
- Durée de la maladie : 1 jour à 3 mois.

2. Diagnostic par la différenciation des syndromes physiopathologiques

Nous distinguons les acouphènes en deux formes plénitude et déficience.

2.1 Acouphènes de plénitude

Signes cliniques : survenue brusque de la perception dans l'oreille des sons incessants et comparables au chant des cigales ou au bruit des vagues. Ces sons, perçus parfois au milieu de l'oreille, ne peuvent être atténués par la palpation.

Signes associés :

- En cas de feu excessif du Foie et de la Vésicule Biliaire : teint rouge, sécheresse de la bouche, agitations psychique et physique, irritabilité, pouls xian.
- En cas d'accumulation de mucosités et de chaleur : sensation de gêne de la poitrine, crachats abondants, pouls hua et shuo.

2.2 Acouphènes de déficience

Signes cliniques : acouphènes chroniques et intermittents aux sons fins et bas, aggravés par la fatigue et atténués par la palpation.

Signes associés : vertiges, douleurs et faiblesse des jambes, spermatorrhée, leucorrhées, pouls xu et xi.

3. Méthode thérapeutique

3.1 Acouphènes de plénitude

(...)

3.2 Acouphènes de déficience

(...)

4. Critères d'efficacité et résultats

- Guérison (disparition des acouphènes) : 21 cas.
- Efficacité manifeste (nette amélioration des acouphènes) : 10 cas.
- Efficacité moyenne (diminution des acouphènes ou acouphènes permanents devenant intermittents) : 13 cas.
- Efficacité nulle (aucune amélioration) : 6 cas.

5. Cas clinique

Une femme de 42 ans présente des acouphènes après avoir eu une colère la veille. Elle ressent une sensation de gêne dans les oreilles et des sons incessants comparables au chant des cigales. Nous constatons chez elle : sécheresse de la bouche, langue rouge, pouls en corde.

Il s'agit des acouphènes de type plénitude. Après une séance de traitement exposé ci-dessus, les acouphènes s'améliorent. La patiente en est guérie après deux séances.

6. Conclusion

Les acouphènes apparaissent souvent dans les névroses, l'artériosclérose cérébrale et de nombreuses affections auriculaires. Selon la MTC, ils proviennent soit d'un excès du Foie soit d'une déficience des Reins.

En général, l'acupuncture-moxibustion est assez efficace contre les acouphènes d'origine neurologique. Si les acouphènes coexistent avec la surdité, il faut les traiter avant cette dernière.

Par ailleurs, pour éviter l'aggravation et les rechutes, les sujets doivent respecter certains règles de l'hygiène de vie éviter les émotions fortes et durables, équilibrer le rapport travail – repos et modérer les activités sexuelles.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°7)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com