

ALCOOLISME ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteurs : Zhou Guo Ping et Wang Ze Tao (Section d'acupuncture-moxibustion de l'Institut de médecine chinoise de la province de Hu Nan)

Source : Zhen Jiu Lin Chuang Za Zi (Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion) 12/1997, p. 16

Durant notre séjour de travail entre mars 1993 et mars 1995 dans la ville de Norilsk en Russie, nous avons traité avec des résultats satisfaisants 188 cas d'alcoolisme par acupuncture en association avec le « Liu Shen Wan » (Pilules des Six Merveilles). Nous apportons notre expérience dans le présent article.

1. Données cliniques

- 188 russes dont 175 hommes et 13 femmes âgés de 19 à 65 ans.
- Durée de la maladie : 2 à 38 ans.
- Quantité d'alcool fort consommé par jour : 500 ml à 2000 ml.

2. Méthode thérapeutique

(...)

3. Critères d'efficacité (188 cas traités)

Ces critères sont déterminés après une cure de 10 séances consécutives minimum. En cas d'inefficacité après 2 cures, le traitement doit être interrompu.

- Guérison (la désintoxication est obtenue après 1 à 2 cures) : 126 cas en 1 cure ; 16 cas en 2 cures.
- Amélioration (la quantité d'alcool consommée a diminué de plus de 60 %) : 12 cas en 1 cure ; 21 cas en 2 cures.
- Inefficacité (Dans certains cas, après une cure, le résultat n'a pas atteint le niveau de la guérison ou de l'amélioration et le patient n'a pas voulu entamer une deuxième cure. Dans d'autres cas, après 2 cures, le résultat n'a pas atteint celui de la guérison et de l'amélioration.) : 4 cas en 1 cure ; 9 cas en 2 cures.

Nous avons constaté que la guérison et l'amélioration sont obtenues dans la plupart des cas en 1 seule cure.

4. Cas clinique typique

Le 18 septembre 1994 vient consulter un homme de 60 ans atteint d'alcoolisme depuis 32 ans. Au début, il buvait pour oublier ses soucis. À présent, l'alcool est devenu une drogue à tel point qu'il en boit jusqu'à l'ivresse. La dose quotidienne atteint 1500 ml. Sous la pression de son entourage et par la volonté d'en finir avec l'alcool, il cherchait à se faire soigner dans les autres hôpitaux locaux mais sans résultats. Après avoir entendu les autres parler de nous - les médecins acupuncteurs chinois qui réussissent à aider de nombreux patients russes à se

désintoxiquer de l'alcool et du tabac - il est venu à l'hôpital où nous travaillons pour tenter une cure de désintoxication.

Après un jour de traitement, la consommation d'alcool diminue de moitié, ce qui lui donne de la confiance à poursuivre le traitement. C'est au bout de six jours qu'il ne consomme plus du tout d'alcool. 4 autres séances sont pratiquées pour consolider le traitement. En tout, le patient a subi une cure de 10 séances. Depuis, il n'a plus nullement envie de boire même quand il voit quelqu'un d'autre entrain de boire. Il ressent par ailleurs un dégoût envers l'alcool. Aucune rechute n'est signalée jusqu'à notre retour en Chine en mars 1995.

5. Discussion

Norilsk est une ville située dans le cercle arctique où la nuit polaire dure six mois par an. À cause du froid et du temps sombre, les habitants ont l'habitude de consommer de l'alcool pour chasser l'ennui et se sentir chaud d'où le nombre élevé de personnes atteintes d'alcoolisme. Or, la méthode présentée ci-dessus donne des résultats satisfaisants pour aider ces personnes à en finir avec ce fléau.

Selon la MTC, les toxines de l'alcool (Jiu Du en chinois), une fois ingérées, agressent la Rate et l'Estomac. À la longue, elles perturbent les fonctions endocrines. Par ailleurs, à chaque accès de l'envie de boire, le Xin Shen (Cœur-Esprit) est forcément préalablement troublé. C'est à partir de ces trois observations que nous avons conçu notre traitement :

(...)

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°10)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com