

ALOPECIE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Dans la nosologie traditionnelle chinoise, on ne trouve pas directement la maladie « alopecie » ou « alopecie androgénique ». Toutefois, il est décrit la maladie « chute des cheveux » : chute progressive et graduelle, ou chute brutale par touffes.

Il est à noter que la calvitie héréditaire chez l'homme est difficile à traiter mais peut être contrôlée.

Traditionnellement, les Anciens chinois comparaient les cheveux aux feuilles des arbres. De même que si la sève est abondante et saine, les feuilles sont belles et charnues, un sang de bonne qualité donne des cheveux sains et brillants. De la même manière que si la sève vient à manquer, les feuilles sèchent et tombent, de même, si le sang vient à manquer (en quantité ou en qualité), les cheveux se cassent, se dédoublent, ou tombent.

En Médecine Traditionnelle Chinoise, cette pathologie a plusieurs étiologies possibles :

➤ **Manque de sang et de liquides organiques**

Symptômes principaux : cheveux généralement gras, avec de nombreuses pellicules, chute des cheveux au vertex ou aux tempes, qui progresse graduellement, démangeaison du cuir chevelu, baisse de l'acuité visuelle, yeux secs, transpiration nocturne.

Causes : régénérescence insuffisante du sang par déficience de la fonction Rate, stases chroniques de sang, perte importante de sang à la suite d'une hémorragie ou au cours d'une maladie chronique.

Traitement : tonifier pour régénérer le sang et les liquides organiques.

➤ **Manque d'énergie et de sang**

Symptômes principaux : cheveux fins, secs et ternes, cheveux qui tombent de manière uniforme et graduelle, fatigue, teint blanc pâle, palpitations.

Traitement : tonifier l'énergie et le sang.

➤ **Chaleur dans le sang**

Symptômes principaux : chute des cheveux survenant brusquement par touffes, peau lisse et brillante à l'endroit de la chute, agitation, constipation.

Causes : perturbations émotionnelles, particulièrement l'anxiété.

Traitement : disperser la chaleur dans le sang puis le régénérer.

➤ **Blocage du sang**

Symptômes principaux : chute des cheveux partielle ou complète, dans les cas sévères : chute des sourcils et de la barbe, céphalées sévères et récurrentes, soif sans désir de boire, ulcération cutanée ne cicatrisant pas.

Causes : surmenage, traumatismes, déficience de l'énergie, froid ou chaleur venant de l'extérieur.

Traitement : faire circuler le sang.

➤ **Déficiences du Yin des fonctions Foie et Reins**

Symptômes principaux : chute des cheveux en plaques, cheveux blancs, douleurs et faiblesse des lombes et des genoux, acouphènes progressifs.

Causes : perturbations émotionnelles, maladies chroniques, excès de « penser-réfléchir ».

Traitement : tonifier le Yin des fonctions Foie et Reins.

Dans l'hygiène de vie chinoise, on trouve le fait de se masser vigoureusement et très fréquemment le cuir chevelu avec la pulpe des doigts, de manière à éviter la chute des cheveux.