

DOULEUR DES ARTICULATIONS ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Xie Ji-Guan (Département d'acupuncture-moxibustion, Hôpital de médecine chinoise du district de Cang-Xi, province de Si-Chuan)

Source : « L'acupuncture-moxibustion de Chine » (Zhong Guo Zhen Jiu) 2/1992 p. 17-18

Les arthralgies sont une pathologie très courante en acupuncture-moxibustion. Elles appartiennent au domaine des Bi Bing (rhumatismes) de la MTC.

(...)

Patients

- 117 patients : 54 hommes et 63 femmes entre 12 et 61 ans.
- Durée de la maladie : 3 mois à 30 ans (41 cas entre 3 mois et 1 an ; 49 cas entre 2 à 5 ans ; 27 cas de plus de 5 ans).
- Pathologies rencontrées : arthralgies persistantes dans le cadre d'arthrites rhumatismales, d'arthrose et autres maladies.
- Les patients ont été traités par des médicaments chinois ou occidentaux ou par d'autres thérapeutiques sans résultats satisfaisants.

Méthodes thérapeutiques

(...)

Résultats

- Guérison (disparition complète de la douleur articulaire et de l'impotence fonctionnelle) : 31 cas (26,5 %).
- Grande efficacité (disparition de la majorité des signes cliniques, nette amélioration de la douleur articulaire) : 39 cas (33,3 %).
- Efficacité moyenne (amélioration des signes cliniques, diminution de la douleur, augmentation de l'amplitude articulaire) : 44 cas (37,6 %).
- Pas d'efficacité (aucune amélioration des signes cliniques ou légère amélioration de courte durée) : 3 cas (2,6 %).

	Guérison	Grande efficacité	Efficacité moyenne	Sans efficacité
117 cas	31 cas (26,5 %)	39 cas (33,3 %)	44 cas (37,6 %)	3 cas (2,6%)

Cas clinique

Une agricultrice de 35 ans consulte le 29 mai 1988. Elle se plaint d'une gonalgie bilatérale ayant débuté il y a 5 mois. Les douleurs s'aggravent au froid et à la fatigue. Trois mois avant la consultation, elles touchaient les deux coudes et les deux chevilles.

La patiente évite l'exposition au froid des régions douloureuses. Ces derniers jours, les douleurs s'accroissent progressivement entraînant une raideur articulaire et une impotence. Les médicaments chinois (10 décoctions) ne présentent pas d'efficacité évidente. À l'examen, les articulations ne présentent ni rougeur ni augmentation de volume. Par contre, la palpation retrouve des points douloureux. L'enduit lingual est blanc et gras. Le pouls est xian. Il s'agit d'un rhumatisme causé par le vent – froid - humidité (arthrite rhumatismale en médecine occidentale).

(...) Après 3 séances, les douleurs se sont nettement améliorées. La patiente recouvre une mobilité normale après une semaine de traitement. Pour consolider le traitement, 14 autres séances sont appliquées à raison d'une séance tous les deux jours. À la fin du traitement, tous les signes ont disparu. Aucune rechute n'est signalée à six mois.

(...)

*Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°5)
Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :
Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach
Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com*