

ASTHME ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteurs : LIU Guo Zhen (Hôpital de l'Université de médecine et de pharmacologie chinoises de la province de Shan Dong)

Source : « Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi » (Revue de la clinique d'acupuncture-moxibustion) 5/1998, page 11

Maladie allergique courante, l'asthme survient la plupart de temps en automne et en hiver et s'observe plus souvent chez les hommes que les femmes. Depuis 1986, j'en ai traité 34 cas avec de bons résultats. Voici le rapport :

1. Données générales

- 34 patients (21 hommes et 13 femmes) âgés de 5 à 57 ans : 17 cas < 10 ans ; 9 cas entre 10 et 20 ans ; 3 cas entre 21 et 30 ans ; 2 cas entre 31 et 40 ans ; 3 cas > 41 ans.
- Durée de la maladie : 2 mois à 17 ans.

2. Méthode thérapeutique

(...)

3. Critères d'efficacité et résultats

- Guérison (disparition totale des signes, pas de rechute à 6 mois) : 9 cas.
- Grande efficacité (amélioration nette des signes, diminution de la fréquence des crises) : 19 cas.
- Efficacité moyenne (amélioration moyenne des signes) : 3 cas.
- Sans efficacité (aucune amélioration) : 2 cas.

4. Cas clinique typique

Cas n° 1 :

Une fille de 9 ans accompagnée de sa mère vient consulter le 26 septembre 1987. Selon sa mère, elle tousse et respire difficilement depuis six jours et ce n'est pas la première fois. En effet, quatre ans auparavant, à la suite d'un refroidissement, une crise s'est déclenchée. Depuis, chaque année, en automne et en hiver, les crises récidivent et s'aggravent à tel point que la fillette ne peut pas rester couchée.

À l'examen, les signes suivants sont observés : toux, dyspnée avec bouche ouverte et épaules rehaussées, sifflement dans la gorge, lèvres légèrement cyanosées, râles sibilants dans les deux poumons. Il s'agit bien d'une crise d'asthme.

Le traitement exposé ci-dessus est appliqué. Après une séance, les signes s'améliorent nettement. Après trois séances, tous les signes disparaissent. Pas de rechute six mois après.

Cas n° 2 :

Un homme de 47 ans vient consulter le 14 octobre 1993 pour une crise d'asthme qui s'est déclenchée le jour précédent. Ce patient est atteint d'asthme depuis sept ans. Chaque année, il a plusieurs crises, en hiver notamment. Ces deux dernières années, la maladie s'aggrave et devient très perturbante dans la vie quotidienne et professionnelle. Cette fois-ci, la crise s'est déclenchée à la suite d'un refroidissement.

À l'examen, le patient présente : mine souffrante, toux, dyspnée, légère transpiration au niveau de la tête, rythme cardiaque à 102 / minute, râles sibilants dans les deux poumons. Il s'agit bien d'une crise d'asthme.

Après une séance du traitement en question, les signes s'améliorent. Après deux séances, c'est une nette amélioration. Au bout de trois séances, tous les signes disparaissent quasi complètement et le patient peut dormir tranquillement la nuit. Tous les signes disparaissent totalement à la cinquième séance. Pas de rechute signalée trois mois après.

(...)

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°20)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com