

ASTHME ALLERGIQUE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Hu Jin-Sheng (Bureau de recherche en acupuncture-moxibustion de l'Institut de recherche en médecine chinoise de la Chine)

Source : Zhong Yi Za Zhi (Revue de Médecine Chinoise) 6/1997, p. 344

Envoyé en mission en Allemagne d'octobre 1995 à avril 1996, j'ai pu traiter 35 cas d'asthme allergique par l'acupuncture.

1. Données générales

- 25 patients dont 10 hommes et 15 femmes âgés de 5 à 70 ans.
- Durée de maladie : 1 à 25 ans.
- Particularité : tous ces patients ont été traités par la cortisone soit inhalée en aérosol plusieurs fois voire plusieurs dizaines de fois par jour soit prise par la voie orale de 4 à 16mg par jour. Certains de ces patients recourraient à ces deux formes de médicaments.

2. Méthode thérapeutique

2.1 Différenciation des syndromes physiopathologiques

A partir des signes cliniques caractéristiques propres aux usagers de la cortisone de longue durée, je détermine les deux types (syndromes physiopathologiques) suivants :

- déficience du Qi et stase de sang : dyspnée, pas de force pour parler, transpiration à l'effort, cyanose au niveau de la face, des lèvres et des extrémités, langue foncée, pouls faible
- déficience du Poumon et des Reins : dyspnée persistante aggravée par le moindre mouvement, respiration courte et discontinue, fatigue, lassitude mentale, courbature et faiblesse des lombes et des genoux, œdème de la face et des membres inférieurs, langue pâle, pouls chen, xi et wu li.

2.2 Prescription

(...)

3. Critères d'efficacité et résultat

- Grande efficacité (disparition de tous les signes, arrêt de l'usage de la cortisone prise par voie orale et par aérosol) : 14 cas.
- Efficacité moyenne (amélioration des signes, diminution de l'usage de la cortisone) : 10 cas.
- Efficacité nulle (absence d'amélioration nette des signes) : 1 cas.

4. Observation

Après quelques séances de traitement, un bon nombre de ces sujets voient les signes améliorés, ce qui leur permet de diminuer progressivement l'usage de la cortisone.

L'amélioration nette des signes s'obtient au bout d'une quinzaine de séances. Cependant, pour consolider le traitement, il faut encore appliquer 10 séances. En tout, le traitement nécessite 30 séances étalées sur 3 mois. Si le sujet en a les moyens matériels, il lui faut 10 séances chaque été pour prévenir les rechutes.

Si aucune amélioration n'est observée après 10 séances, il faut interrompre le traitement ; tel a été le cas d'une patiente allergique aux poils d'animaux

*Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°7)
Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :
Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach
Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com*