

CEPHALEES ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Feng Jun (Service de médecine chinoise de l'Hôpital n°39 de la ville de Shen Zhen)

Source : Zhong Guo Zhen Jiu (L'Acupuncture-Moxibustion de Chine) 5/2001, p. 294

J'ai eu en 1992 des maux de tête causés par la fatigue et le stress. À chaque accès, la douleur m'était insupportable, ce qui m'empêchait de travailler normalement. J'ai été traité par un acupuncteur qui a poncturé (...) mais sans résultat. J'ai également pris de nombreux médicaments chinois et occidentaux qui n'ont pas donné d'effet. En décidant de me soigner tout seul, j'ai découvert que le point (...) est particulièrement douloureux chez moi. Le massage sur ce point a immédiatement atténué la douleur. Je l'ai alors poncturé en laissant l'aiguille en place 30 minutes et cela a fait disparaître totalement ces maux. Je n'ai pas eu de rechute depuis.

Ces dernières années, j'utilise ce point pour traiter différents types de céphalées avec souvent de bons résultats dont voici le rapport :

1. Données générales

- 30 patients (11 hommes et 19 femmes) âgés de 11 à 65 ans.
- Durée de la maladie : 1 jour à 5 ans.
- Types des céphalées traitées : céphalée vasculaire : 8 cas ; céphalée neurogène : 9 cas ; céphalée de tension : 5 cas ; céphalée de causes mixtes (céphalée réunissant les trois précédents type) : 5 cas ; céphalée de causes inconnues : 3 cas.

2. Mode opératoire

(...)

3. Critères d'efficacité et résultats

- Guérison (disparition de la céphalée, pas de rechute à 1 an) : 23 cas.
- Grande efficacité (diminution nette de la douleur avec des rechutes éventuelles) : 6 cas.
- Sans efficacité : 1 cas.

4. Discussion

Maladie courante, les céphalées proviennent souvent des perturbations émotionnelles, du stress ou du surmenage. Ces facteurs entraînent « blocage du Qi du Foie » et « déficience de la Rate avec obstruction par les mucosités ». Ces deux situations déclenchent d'une part la montée jusqu'à la tête des éléments Yin impurs et d'autre part une dysharmonie du Qi et du sang lesquels ne peuvent monter irriguer la tête d'où les céphalées.

(...)

*Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°9)
Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :
Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach
Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com*