

65 cas d'entorse de cheville traités par acupuncture

Auteurs : LI Suai, AN Chuan Shui (Service d'acupuncture-moxibustion de l'Hôpital de la mine « Liang Zhuan » du Groupe houiller « Xin Wen »

Source : « Zhong Guo Zhen Jiu » (L'Acupuncture-Moxibustion de Chine) 9/2003 p. 542

Depuis 1995, nous utilisons un seul point d'acupuncture pour traiter l'entorse de la cheville et nous en avons traité 65 cas avec de très bons résultats, ce que nous rapportons dans cet article.

Données générales :

- 42 hommes et 23 femmes âgés de 14 ans à 57 ans.
- Durée de la maladie : 1 heure à 15 jours.
- 47 cas avec la cheville droite atteinte et 18 cas avec la cheville gauche atteinte.

Point :

...

Mode opératoire :

...

Critères d'efficacité et résultats :

- Guérison (disparition de la douleur, rétablissement des mouvements normaux) : 59 cas.
- Amélioration (diminution de la douleur et des mouvements) : 6 cas.
- Certains cas n'ont nécessité qu'une seule séance et d'autres plus, 7 au maximum.

Explications :

L'entorse de la cheville est souvent due à une lésion des Jin (tissus tendino-musculaires ou tissus mous de l'appareil locomoteur) avec une obstruction du Qi et du Xue dans les Luo Mai (ramifications ou vaisseaux secondaires) causant des douleurs. Ce point appartient au Shou Yang Ming dont le Qi et le Xue sont abondants. Poncturé selon le mode opératoire indiqué ci-dessus, ce point peut améliorer la circulation du Qi, activer le Xue, éliminer le Yu Xue (sang stagnant ou coagulé), désobstruer les Luo Mai, détendre les Jin et arrêter les douleurs, d'où de bons et rapides résultats.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n° 21)

Pour se procurer l'article complet (avec traitements), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 50 Site : www.institut-yin-yang.com