

SYNDROME DU COLON IRRITABLE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteurs : Liu Ding Qing et Cai Lian Hong (Sanatorium de la Marine dans la ville de Gui Lin)
Source : Zhong Guo Zhen Jiu (L'Acupuncture-Moxibustion de Chine) 6/1992 p. 22

Colopathie fonctionnelle fréquente, le Syndrome du Colon Irritable occupe en Chine 30 % des consultations en gastro-entérologie. On l'observe souvent chez les jeunes gens et les personnes d'âge mûr. En médecine occidentale, les causes du SCI ne sont pas encore élucidées. Cependant, il est admis que cette maladie est en relation avec les troubles fonctionnels intestinaux et le facteur psychologique. Il s'agit d'une maladie complexe, chronique et difficile à guérir. Nous en avons traité 30 cas par la moxibustion avec des résultats satisfaisants. En voici le rapport :

1. Données générales

- 30 sujets donc 21 femmes et 9 hommes âgés de 18 à 56 ans.
- Durée de maladie : 4 mois à 7 ans.
- Principaux signes cliniques : diarrhées plus de 3 fois par jour au-delà de 2 mois (présentes dans 30 cas), douleurs abdominales (20 cas), alternance de diarrhées et de constipation (2 cas), météorisme (21 cas). Certains cas sont accompagnés de : mauvais appétit, fatigue mentale, manque de force. On observe également chez ces sujets des signes névrotiques ou des signes de spasme colique.
 - Diagnostic confirmé par les critères de la médecine occidentale (radiologie, coproculture, microscopie, coloscopie).

2. Méthode thérapeutique

(...)

Critères d'efficacité et résultats (après 3 cures) :

- Guérison (disparition des signes, selles moulées faites moins de 2 fois par jour, disparition du spasme colique et du mucus présent dans les selles d'après la coloscopie, aucune anomalie des selles d'après la microscopie, pas de rechute au-delà d'un an) : 15 cas.
- Amélioration (disparition presque complète des signes, quasi aucune anomalie des selles d'après la microscopie) : 12 cas.
- Sans efficacité (sans amélioration ou rechute après une amélioration) : 3 cas.

3. Discussion

En clinique, le Syndrome du Colon Irritable entraîne principalement : douleurs abdominales, diarrhées, constipation, mucus présent dans les selles. Ces signes surviennent chez la plupart des patients mais pas simultanément.

En MTC, les diarrhées concernent la Rate, les douleurs abdominales concernent le Foie. Cette maladie provient essentiellement des troubles fonctionnels du Foie et de la déficience de la Rate et de l'Estomac.

Selon le « Yi Xue Ru Men » (Introduction à la Médecine, de Li Chan achevé en 1575), quand on ne parvient pas à traiter une maladie ni par les médicaments ni par l'acupuncture, il faut employer la moxibustion. Ce qui veut dire que cette dernière a des effets thérapeutiques spécifiques que les autres procédés n'ont pas.

(...)

Note de Lin Shi Shan :

Wang Shi Yong (Hôpital Dong Xing du district Mu Lan dans la province de Hei Long Jiang), Chen Xi (Hôpital n°242 de l'Armée de libération dans la ville de Ha Er Bin, province de Hei Long Jiang) et Gao Quan Guo (Université de médecine et de pharmacologie chinoise de la province de Hei Long Jiang) ont employé la même méthode pour traiter 30 cas de cette maladie. Ils ont rapporté les observations suivantes, publiées dans le numéro 10 de 2003 de la revue « Zhen Jiu Lin Chuang Za Zi (Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion) :

	Douleurs abdominales	Diarrhées	Mucus dans les selles	Défécation impérieuse	Borborygme
Nombre des cas au départ	28	18	20	24	26
Nombre des cas guéris	17	12	14	17	19
Nombre des cas améliorés	8	4	4	5	5
Nombre des cas inefficaces	3	2	2	2	2

Par ailleurs, ils ont mesuré le taux de motiline plasmatique de 18 personnes en santé normale : $176.71 \pm 52.43 \mu\text{g/L}$. Chez les 30 sujets traités, ce taux était de $233.23 \pm 76.82 \mu\text{g/L}$ avant le traitement. Il y a donc une grande différence entre ces deux taux. Après le traitement, le taux des sujets traités a été mesuré à $189.46 \pm 61.24 \mu\text{g/L}$ ce qui est très inférieur au taux prélevé avant le traitement. Ceci indique que le traitement en question peut régulariser le taux de motiline des personnes atteintes du Syndrome du Colon Irritable. Or, selon ces acupuncteurs, il est très probable que les douleurs abdominales, les diarrhées, les borborygmes observés dans cette maladie soient en relation avec l'accélération du péristaltisme intestinal dû à l'augmentation du taux de motiline. Ils ont aussi souligné que la plupart des malades de Syndrome du Colon Irritable sont plus ou moins atteints par des troubles névrotiques et que les crises de Syndrome du Colon Irritable sont souvent déclenchées par des perturbations émotionnelles. Le facteur psychique peut être à l'origine de troubles du système nerveux central et de troubles neurovégétatifs, ce qui peut entraîner une tension du nerf pneumogastrique puis une sécrétion excessive de motiline. D'après ces acupuncteurs, les moxibustions (...) peuvent exercer des effets régulateurs au niveau du système nerveux central conduisant à une détente du nerf pneumogastrique puis à la régularisation de la motiline.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°12)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com