

CYSTITE FEMININE A URINE CLAIRE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteurs : Wang Xu Hai et Chen Lei (Hôpital de médecine chinoise de la ville de Ning Bo)

Source : Zhen Jiu Lin Chuang Za Zi (Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion) 11/2001, p.15

Très fréquente chez les femmes jeunes et d'âge moyen, la cystalgie à urine claire entraîne principalement les signes suivants : mictions fréquentes, impérieuses et incomplètes, distension et sensation d'inconfort de la région sus-pubienne.

Les analyses biologiques effectuées ne révèlent pas d'anomalie évidente. Les traitements antiseptiques ne donnent aucun résultat.

1. Données générales

- Parmi les 45 patientes observées, 12 ont entre 20 et 40 ans, 27 entre 40 et 60 ans et 6 plus de 60 ans.
- Durée de la maladie : 6 cas < 3 mois ; 18 cas entre 3 et 6 mois ; 21 cas > 6 mois.
- Diagnostic par différenciation des syndromes physiopathologiques 24 cas d'insuffisance du Qi des Reins ; 6 cas d'affaiblissement du feu du Ming Men ; 6 cas de stagnation du Qi du Foie ; 9 cas de migration vers le bas de l'humidité-chaueur.

2. Méthode thérapeutique

(...)

3. Critères d'efficacité et résultats

- Grande efficacité (résultat après une cure de 5 séances : rémission des mictions fréquentes et impérieuses, rétablissement de la fréquence des mictions normales) : 24 cas.
- Efficacité moyenne (résultat après deux cures de 5 séances chacune diminution nette des principaux symptômes, la fréquence des mictions se rapproche de la normale) : 15 cas.
- Efficacité nulle (résultat après deux cures de 5 séances chacune aucune amélioration nette des principaux symptômes) : 6 patientes dont 4 ont plus de 60 ans et 2 entre 40 et 60 ans.

Parmi ces 6 cas, 4 correspondent au type d'affaiblissement du feu de Ming Men et 2 à celui de migration vers le bas de l'humidité-chaueur.

4. Discussion

La cystalgie à urine claire est une maladie anorganique et non infectieuse. Cependant, ses signes cliniques ressemblent à ceux des infections des voies urinaires. Par ailleurs, il y a une certaine relation entre ces deux pathologies. Selon les statistiques médicales, 40 % des malades chinois ont des antécédents d'infections des voies urinaires. Mal ou incomplètement guéries, ces dernières se transforment facilement en cystalgie à urine claire. Celle-ci est

également en relation avec le stress, les agitations émotionnelles, le surmenage, les rapports sexuels malsains et la rétention urinaire volontaire.

En MTC, selon les théories des Zang Fu, la Vessie a pour fonction physiologique le stockage et l'élimination des urines. À ce propos, le chapitre 8 du Su Wen dit : «La Vessie constitue l'organe d'accumulation de l'eau. C'est l'endroit où se conservent les Jin Ye (liquides organiques). La fonction de transformation du Qi de la Vessie permet à l'urine d'être évacuée».

La fonction de transformation du Qi de la Vessie dont parle le Su Wen correspond au métabolisme et au transfert des Jin Ye. Il faut souligner que la fonction de transformation du Qi de la Vessie est sous le commandement des Reins. Ces derniers conservent le Jing (Essence), régénèrent la moelle et contrôlent l'eau. La peur est l'émotion relative à cet organe. Lorsque le Qi des Reins est insuffisant et que le feu du Ming Men s'affaiblit, la fonction de transformation du Qi de la Vessie devient défaillante d'où le dysfonctionnement de l'ouverture et de la fermeture de l'orifice de cet organe. Le déficit du Jing (Essence) des Reins entraîne un état de manque ou de vide dans la mer de la moelle (cerveau). Cet état est responsable du défaut d'entretien du Yuan Shen (Esprit originel) conduisant à des troubles de contrôle du Qi. Les émotions peuvent perturber les mouvements du Qi. En l'occurrence, la peur fait descendre le Qi alors que la frayeur le fait s'agiter. Par ailleurs, il faut savoir que le stress ou les tensions nerveuses entraînent facilement un blocage du Qi au Foyer Inférieur. Ce sont ces différents facteurs qui sont à l'origine de cette maladie qui se manifeste par les signes évoqués plus haut. Néanmoins, les Reins demeurent le principal responsable.

Par ailleurs, la formation et le métabolisme des urines sont également en relation avec :

- * le Poumon qui est chargé de faire descendre le Qi,
- * la Rate de transformer et de transporter les aliments,
- * le Foie d'évacuer ou de propulser le Qi (fonction dite Shu Xie),
- * le San Jiao (triple réchauffeur) de régulariser les Shui Ye (eau liquide).

Le choix des points du traitement proposé est rigoureusement en relation avec les théories des Zang Fu et des Jing Luo :

(...)

La pratique clinique permet de confirmer l'efficacité de l'acupuncture-moxibustion dans le traitement de la cystalgie à urine claire. En éliminant les souffrances que cause cette maladie, ce procédé thérapeutique aide les malades à retrouver une qualité de vie normale. Cependant, il faut encore faire des recherches approfondies pour faire face à des cas particuliers afin d'améliorer ce traitement.

Note de Lin Shi Shan

(...)

La cystalgie à urine claire correspond au Lao Lin (affections urinaires déclenchées par la fatigue) et au «Long Zheng» (syndrome de rétention urinaire) de la MTC pour lesquels les Anciens ont légué de nombreuses expériences. En voici une, issue du chapitre 22 du Ling Shu : « En cas d'impossibilité d'uriner à cause d'une obstruction interne, poncturer Zu Shao Yang et Zu Tai Yang sur le sacrum avec de longues aiguilles ».

Sur le plan pathologique, cette maladie provient d'une déficience du Qi des Reins et d'un affaiblissement du feu de Ming Men. C'est dans ce contexte que la fonction de transformation

du Qi de la Vessie devient inerte d'où l'obstruction de la circulation dans les voies urinaires. C'est pourquoi le traitement consiste surtout à tonifier le Qi des Reins, à réchauffer le Yang et à faire circuler l'eau :

(...)

L'acupuncture-moxibustion peut régulariser le fonctionnement de la Vessie et de l'urètre lesquels sont en relation étroite avec cette maladie. Cette méthode a été appliquée sur 25 patientes dont 21 ont vu par la suite une nette diminution de la fréquence de leurs mictions diurnes et nocturnes. Ce qui permet de dire que l'acupuncture-moxibustion est assez efficace contre la maladie en question.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°8)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com