

EPISTAXIS ESSENTIELLE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Jiang Jing Feng (Département de médecine chinoise de l'hôpital n° 414 de l'armée de libération dans la ville de Nan Jing, province de Jiang Su)

Source : Zhen Jiu Lin Chuang Za Zi (Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion) 7/2003, p. 55

Résumé :

Les 40 cas d'épistaxis essentielle se différencient en 4 formes que voici : atteinte du Poumon par la chaleur, accumulation de chaleur dans la Rate et l'Estomac, montée du Feu du Foie, déficience du Yin du Foie et des Reins. L'emploi du point (...) en tant que point principal permet d'obtenir un taux d'efficacité à 87,5%. Les résultats permettent de conclure que ce point est valable pour toutes ces formes d'épistaxis.

En MTC, l'épistaxis est dénommé « Bi Nü » (littéralement « saignement nasal »). Lorsque ce saignement est incessant ou important, il est appelé « Bi Hong » (saignement nasal intense). L'épistaxis peut être essentielle ou symptomatique d'une affection locale ou générale. Ces dernières années, j'ai traité avec de bons résultats 40 cas d'épistaxis essentielle en employant (...) en tant que point principal.

1. Données générales

- 40 cas dont 28 du sexe masculin et 12 de sexe féminin.
- Âge : 4 à 54 ans.
- Durée de maladie : 7 jours à 25 ans.

2. Diagnostic par la différenciation des syndromes physiopathologiques

À partir de ses signes cliniques, on distingue cette maladie en quatre formes :

- atteinte du Poumon par la chaleur,
- accumulation de chaleur dans la Rate et l'Estomac,
- montée du Feu du Foie,
- déficience du Yin du Foie et des Reins.

Les trois premières forment correspondent au type « plénitude » et la dernière au type « déficience ».

- Atteinte du Poumon par la chaleur : épistaxis avec un sang rouge vif, sécheresse des parois nasales et de la bouche, état subfébrile ou toux bénigne non productive dans certains cas, langue rouge, pouls Shuo, ou Fu et Shuo.

- Accumulation de chaleur dans la Rate et l'Estomac : épistaxis, sécheresse des parois nasales, soif avec tendance à boire beaucoup, mauvais haleine ou constipation dans certains cas, langue rouge avec enduit jaune, pouls Hong et Shuo.

- Montée du Feu du Foie : épistaxis, impatience, agitation physique, irritabilité, goût amer, sécheresse de la gorge, érythème oculaire ou céphalées ou vertiges dans certains cas, langue rouge, pouls Xian et Shuo.

- Déficience du Yin du Foie et des Reins : épistaxis, vertiges avec éblouissements, acouphènes, sécheresse de la gorge, faiblesse et douleurs des lombes et des genoux,

sensations de chaleur dans les Cinq Cœurs (paumes, plantes des pieds, région cardiaque) avec nervosité, langue rouge avec peu d'enduit, pouls Xi et Shuo.

3. Méthode thérapeutique

(...)

4. Critères d'efficacité et résultats

- Guérison : arrêt du saignement sans rechute pendant 3 mois.
- Amélioration : arrêt du saignement mais rechute dans moins de trois mois ou l'intervalle entre deux saignements est plus espacé qu'avant ou on trouve une diminution de la quantité de sang évacué.
- Sans efficacité : pas de modification notable.

Forme	Nombre des cas	Guérison	Amélioration	Sans efficacité
Agression du Poumon par la chaleur	11	8	2	1
Accumulation de chaleur dans la Rate et l'Estomac	15	7	6	2
Montée du feu du Foie	6	5	1	0
Déficiences du Yin du Foie et des Reins	8	4	2	2

5. Cas clinique typique

Un homme de 42 ans vient consulter le 18 juillet 2002. Il souffre d'une épistaxis récidivante depuis l'adolescence. Depuis ces derniers jours, l'hémorragie d'un sang foncé devient importante et elle survient plusieurs fois par jour. Signes associés : état subfébrile après midi, teint terne et jaune, langue légèrement rouge, pouls Xi. L'examen de la cavité nasale révèle une érosion sévère des muqueuses nasales. Ce cas correspond à la forme « déficiences du Yin du Foie et des Reins ». Le traitement consiste à nourrir le Yin et à abaisser le feu. Les points suivants sont poncturés en tonification : (...). Le patient est guéri après 3 séances. Les autres séances sont pratiquées pour consolider l'efficacité du traitement. Aucune rechute 3 mois après lors d'un examen de contrôle.

(...)

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°12)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com