

Tableau simplifié des fonctions du Foie (1/2)

<i>Fonctions principales</i>	<i>Conséquences physiologiques</i>	<i>Conséquences pathologiques</i>
Le Foie contrôle le stockage du sang	<p>Le Foie régule le volume sanguin en fonction de l'activité physique.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Si le corps est au repos, le sang retourne au Foie ; ceci contribue à reconstituer l'énergie du corps. - Si le corps est en activité, le sang va aux muscles ; le sang nourrit et humidifie les muscles. <p>La marche est bonne. Les mains tiennent bien les objets et les doigts agrippent bien.</p>	<p>Pendant le repos, le sang ne revient pas au Foie :</p> <ul style="list-style-type: none"> - mauvaise reconstitution de l'énergie du corps, - sommeil agité, léger, non réparateur <p>Durant l'activité physique, la fonction de nutrition des muscles par le Foie ne s'effectue ni au bon endroit ni au bon moment. La personne est facilement fatiguée physiquement.</p> <p>Marche difficile. La personne fait tomber les objets qu'elle prend en main.</p>
	<p>Influence indirecte sur la résistance aux facteurs pathogènes externes. Le sang nourrit bien la peau et les muscles qui sont alors capables de résister aux attaques externes.</p>	<p>Le sang irrigue mal et nourrit mal la peau et les muscles. Le corps est alors plus facilement envahi par les facteurs pathogènes externes.</p>
	<p>Influence au niveau des menstruations. Les menstruations sont normales.</p>	<p>Les règles sont très peu abondantes ou très retardées. Absence de règles.</p> <p>Si le sang du Foie est affecté par la chaleur : saignements entre les règles, règles très longues.</p>
	<p>Le sang est bien stocké au niveau du Foie.</p>	<p>Le Foie ne stocke pas bien le sang. Le sang circule de manière désordonnée. Peuvent apparaître : vomissements de sang, saignements de nez, etc...</p>
	<p>Influence sur les yeux et les tendons : Vision optimale.</p> <p>Contraction et décontraction musculaire harmonieuse.</p>	<p>Vision trouble, yeux fatigués rapidement.</p> <p>Crampes, mouvements musculaires involontaires.</p>

Tableau simplifié des fonctions du Foie (2/2)

<i>Fonctions principales</i>	<i>Conséquences physiologiques</i>	<i>Conséquences pathologiques</i>
<p>Le Foie assure la libre circulation de l'énergie (donc, indirectement du sang) depuis le bas du corps vers le haut. C'est sa fonction la plus importante et qui est très souvent au centre des déséquilibres de cette fonction.</p> <p>La libre circulation de l'énergie assurée par le Foie a une influence très profonde sur les émotions</p>	<p>L'énergie monte bien dans le haut du corps. L'esprit est clair. La personne peut fournir un effort physique brutal.</p> <p>L'énergie ne monte pas trop vers le haut du corps.</p> <p>Les émotions sont « étales », sans exagération</p>	<p>La personne a du mal à se tenir en position verticale et n'a pas l'esprit clair ; en cas de manque important, elle ne peut plus fournir un effort physique violent, voire ne peut se lever ; en cas de manque total, la mort apparaît.</p> <p>Apparaît alors une différence de chaleur et de force entre le haut et le bas du corps : manifestations d'hyperfonctionnement dans le haut (visage rouge, acouphènes aigus, maux de tête, irritabilité) et d'hypofonctionnement dans le bas (faiblesse et froid des membres inférieurs)</p> <p>L'énergie du Foie montant trop, les réactions aux stimulations sont inadéquates, exagérées, de type irritabilité, colère, etc.</p>
<p>Le Foie assure la libre circulation de l'énergie depuis l'intérieur du corps vers l'extérieur.</p>	<p>L'énergie circule bien depuis l'intérieur du corps vers l'extérieur ; la transpiration n'apparaît que pour réguler la température corporelle ; l'organisme se défend bien contre les « attaques externes » (vent, froid, humidité, etc.</p>	<p>L'énergie ne circulant pas bien, on a soit un froid dans l'interne qui n'arrive pas à se réguler (avec des manifestations de chaleur à l'extérieur du type urticaire, eczéma, transpiration à n'importe quel moment, etc.), soit une chaleur dans l'interne avec froid à l'extérieur.</p>
<p>Par sa fonction de montée – descente de l'énergie, le Foie aide l'estomac et la fonction Rate</p>	<p>Les mouvements de montée et descente sont harmonieux ; la digestion (transformation et transport de la nourriture) et l'évacuation se font facilement.</p>	<p>Si le mouvement de montée est trop important, des régurgitations acides, des nausées, des vomissements ou des éructations apparaissent.</p> <p>Si le mouvement de montée est trop peu important, la nourriture ingérée n'a pas le temps de « pourrir » dans l'estomac.</p> <p>Si le mouvement de descente est trop important, la nourriture n'a pas le temps d'être transformée ; ceci peut par exemple provoquer des diarrhées.</p> <p>Si le mouvement de descente est trop peu important, la stagnation d'aliments entraîne de la chaleur dans l'estomac</p>
<p>Le Foie assure le libre écoulement de la bile</p>	<p>La bile est secrétée en fonction des besoins de l'organisme et s'écoule correctement.</p>	<p>Si l'énergie du Foie stagne, l'écoulement de la bile peut se bloquer avec : goût amer dans la bouche, éructations, jaunisse, ...</p>

Autres informations sur le Foie

<p>Elément, saison, couleur, entrailles ou viscère ou organe, saveur, émotion correspondant au Foie</p>	<ol style="list-style-type: none">1) Elément : Bois Allusion au combustible grâce auquel tous les phénomènes de chaleur se produisent dans l'organisme.2) Saison : Printemps C'est durant cette période que le Foie est le plus souvent blessé.3) Couleur : Vert bleu (comme les plumes d'un paon).4) Entrailles ou viscère ou organe : Vésicule Biliaire5) Saveur : Acide, âpre, aigre6) Emotion : Colère La personne est irritable (intérieurement ou non). En retour, le Foie est affecté lorsque cette émotion apparaît.
<p>Aliments tonifiant le Foie</p>	<ul style="list-style-type: none">- Pain au levain, pistache, sésame- Ignose, oseille, poireau, tomate- Mangue, mandarine, abricot, ananas, cassis, cerise, pêche, prune- Agneau, cheval, poule, rate de porc- Câpres, cornichons, olives, vinaigre

Tableau de quelques pathologies liées à la Fonction Foie

Syndrome	Causes	Symptômes
Stagnation de l'énergie du Foie	Tension émotionnelle (colère, frustration, ressentiment, etc.) Maladie retrouvée très fréquemment dans le monde occidental	Sensation de boule dans la gorge, distension des flancs ou de l'abdomen, mains froides, règles irrégulières et douloureuses, sautes d'humeur
Stagnation de l'énergie du Foie qui se transforme en chaleur	Tension émotionnelle (colère, frustration, ressentiment, etc.) Consommation excessive d'aliments de nature chaude (viande, alcool, etc.)	Sensation de boule dans la gorge, distension des flancs ou de l'abdomen, chaleur, visage rouge, soif
Stagnation de sang au niveau du Foie	Stagnation de l'énergie du Foie, complications d'autres maladies chroniques (froid, chaleur, manque d'énergie)	Douleur des flancs et de l'abdomen, saignements de nez, ongles pourpres, règles douloureuses et irrégulières
Feu du Foie qui monte	Tension émotionnelle (colère, frustration, ressentiment, etc.) Consommation excessive d'aliments de nature chaude (viande rouge, alcool, aliments frits, etc.)	Bruits dans les oreilles, surdité, visage et yeux rouges, soif, maux de tête au niveau des tempes, sensations vertigineuses, sommeil perturbé par des rêves abondants
Chaleur et Humidité au niveau du Foie	Consommation excessive de produits laitiers et d'aliments gras, humidité venant de l'extérieur	Goût amer dans la bouche, diminution de l'appétit, plénitude abdominale, nausées, sensation de lourdeur du corps
Stagnation de froid dans le méridien du Foie	Froid venant de l'extérieur	Maux de tête, vomissements de liquide clair, plénitude et distension de l'hypogastre, mains et pieds froids
Manque de sang au niveau du Foie	- Régime alimentaire pauvre en éléments nutritifs - Emotions (tristesse, chagrin, etc.) - Excès d'exercices physiques - Perte de sang importante	Cheveux secs, insomnie, sensations vertigineuses, engourdissement des membres, faiblesse musculaire, ongles cassants, teint pâle et terne
Montée du yang du Foie	- Tension émotionnelle - Manger hâtivement, en se mettant en colère au moment du repas	Insomnie, accès de colère, sensations vertigineuses, acouphènes, surdité, vision trouble