

## **GASTRITE CHRONIQUE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

Cette pathologie a plusieurs étiologies possibles :

### ➤ **Dysharmonie entre la fonction Foie et l'Estomac**

Symptômes principaux : malaise épigastrique intermittent, aggravé par des troubles émotionnels, parfois régurgitations acides, plénitude de l'estomac, nausées.

Causes : troubles émotionnels (contrariété, frustration).

Traitement : harmoniser la fonction Foie et l'Estomac.

### ➤ **Chaleur de l'Estomac**

Symptômes principaux : malaise épigastrique avec une nette sensation âcre et brûlante dans l'Estomac, soif avec préférence pour les boissons froides, parfois appétit excessif ou sensation de faim constante, urine peu abondante et foncée.

Causes : consommation excessive d'alcool, d'aliments gras, épicés, sucrés, chauds, chaleur provenant de l'extérieur.

Traitement : retirer la chaleur dans l'Estomac.

### ➤ **Faiblesse de la fonction Rate et de l'Estomac**

Symptômes principaux : malaise épigastrique léger, survenant généralement quand l'estomac est vide, goût fade dans la bouche, teint terne, manque de force.

Causes : faiblesse constitutionnelle, maladies chroniques, vieillesse, désordres alimentaires, consommation excessive d'aliments crus et de nature froide.

Traitement : tonifier l'énergie de la fonction Rate et de l'Estomac.

### ➤ **Stagnation d'aliments dans l'Estomac**

Symptômes principaux : malaise épigastrique amélioré par les vomissements, plénitude de l'estomac et de l'abdomen, mauvaise haleine, selles malodorantes.

Causes : désordres alimentaires (trop manger, grignotage), faiblesse constitutionnelle de la fonction Rate et de l'Estomac.

Traitement : désagréger la stagnation d'aliments.

### ➤ **Mucosités-Humidité obstruant l'Estomac**

Symptômes principaux : malaise épigastrique, inappétence, sensation de distension de la tête, fatigue, somnolence surtout après les repas.

Causes : consommation excessive d'aliments gras, sucrés, crus ou froids, excès d'alcool ou de produits laitiers.

Traitement : dissoudre les mucosités et assécher l'humidité.