

## **GONARTHROSE (ARTHROSE DU GENOU) ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

Auteurs : Wang Tie Gang et Gong Wei Zhi (Université de médecine et de pharmacologie chinoises de la province de Hei Long Jiang)

Source : « Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi » (Revue de la clinique d'acupuncture-moxibustion) 7/2004, page 41.

Souvent observée dans la pratique d'acupuncture-moxibustion, la gonarthrose frappe notamment les personnes d'âge moyen et avancé. De 2002 à 2003, nous en avons traité 48 cas avec de bons résultats par «l'échauffement du manche des aiguilles au moxa» (Wen Zhen).

### **1. Données cliniques**

- 48 cas dont 16 hommes et 32 femmes âgés de 43 à 78 ans.
- Durée de la maladie : 3 semaines à 20 ans.
- 29 cas pour lesquels un seul genou est atteint et 19 cas pour lesquels les deux le sont.
- Antécédents de microtraumatismes répétitifs, de macro traumatisme ou d'atteinte du Froid.
- Ostéophytes, calcification ligamentaire et sténose de l'espace interarticulaire révélés par l'examen radiologique.
- Signes : douleurs, tuméfaction du genou avec mobilité réduite voire craquements dans les cas graves.

### **2. Méthode thérapeutique**

(...)

### **3. Résultats après 1 à 6 semaines de traitement (3 semaines de traitement en moyenne)**

- Guérison (disparition des douleurs et de la tuméfaction, rétablissement complet des mouvements) : 16 cas.
- Grande efficacité (atténuation nette des douleurs, diminution de la tuméfaction, rétablissement quasi complet des mouvements) : 21 cas.
- Efficacité moyenne (atténuation à des degrés variables des douleurs et de la tuméfaction, amélioration des mouvements) : 10 cas.
- Sans efficacité (aucune amélioration sur tous les plans) : 1 cas.

### **4. Explications**

Les douleurs du genou constituent le principal symptôme de la gonarthrose. N'ayant pas une position fixe, elles s'aggravent aux mouvements et s'atténuent au repos. Pour traiter cette maladie, la médecine occidentale n'a pas de solution idéale. En effet, on emploie surtout des médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens qui ont des effets secondaires manifestes.

L'échauffement du manche des aiguilles au moxa (Wen Zhen) est en fait une combinaison de l'acupuncture et de la moxibustion. Cette méthode convient aux maladies qui nécessitent une pause d'aiguille et une moxibustion. C'est le cas de la gonarthrose. Appartenant au domaine «Bi Zheng» (syndrome rhumatismal), cette dernière est due à une obstruction du Vent-Froid-

Humidité dans le genou. C'est pourquoi il faut : expulser le Vent, éliminer l'Humidité, disperser le Froid, désobstruer les Jing Luo et arrêter les douleurs par l'emploi de l'acupuncture et de la moxibustion. Ces deux méthodes appliquées aux points locaux permettent d'éliminer le Froid et l'Humidité, d'arrêter les douleurs et de rétablir les mouvements.

Le traitement de cette maladie par l'échauffement du manche des aiguilles au moxa donne de bons résultats. Dans certains cas, il élimine les symptômes et, dans d'autres cas, il ralentit la progression de la maladie. Il mérite donc d'être largement connu.

Dans la pratique, il faut appliquer une stérilisation rigoureuse et être prudent dans la mise en œuvre de la moxibustion : il vaut mieux dans un premier temps moins chauffer pour éviter la brûlure. Par ailleurs, pendant le traitement, le patient doit diminuer ses activités physiques et éviter le contact avec le froid pour pouvoir consolider l'efficacité du traitement. À noter également que, comme dans de nombreuses maladies, il faut traiter la gonarthrose le plus tôt possible pour avoir de meilleurs résultats.

*Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°16)*

*Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :*

*Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach*

*Tél : 03 87 85 52 20 Site : [www.institut-yin-yang.com](http://www.institut-yin-yang.com)*