

HYPERTROPHIE PROSTATIQUE BENIGNE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteurs : HU Long Feng, WANG Guang Ming (Service médical de l'Institut de technologie électronique de l'Armée de libération de la ville de Zheng Zhou, province de He Nan)

Source : « Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi » (Revue de la clinique d'acupuncture-moxibustion) 11/2000, page 7-8.

Maladie courante, l'hypertrophie prostatique bénigne s'observe chez les hommes d'âge moyen et avancé. Voici les signes cliniques : pollakiurie, sensation d'une émission incomplète des urines, gouttes retardataires, mictions douloureuses, intermittence du jet. Récidivante et chronique, cette maladie peut durer des années et se révéler difficile à guérir. De nos jours, il existe de nombreuses méthodes pour la traiter. Cependant, leur efficacité n'est pas très élevée. Ces dernières années, nous la traitons avec l'acupuncture-moxibustion selon le concept propre à la MTC avec d'assez bons résultats.

1. Données générales

- 39 cas âgés de 43 à 68 ans.
- Le diagnostic est confirmé par l'échographie, le toucher rectal et l'interrogatoire.
- Durée de la maladie : 6 mois à 21 ans.
- Pendant le traitement, le traitement médicamenteux chinois ou occidental est interrompu.

2. Méthode thérapeutique

2.1 Traitement en acupuncture :

- Points :
(...)

- Mode opératoire :
(...)

2.2 Traitement en moxibustion

(...)

3. Critères d'efficacité et résultats

- Guérison (disparition complète des symptômes suggestifs, miction redevenant normale) : 20 cas (51,28 %).
- Grande efficacité (disparition quasi complète des symptômes subjectifs, miction redevenant presque normale) : 14 cas (35,89 %).
- Efficacité moyenne (amélioration des symptômes subjectifs et de la miction) : 5 cas (12,82%).

4. Cas clinique typique

Un homme de 67 ans est atteint depuis 15 ans de cette maladie qui s'est aggravée un mois

avant sa venue dans notre service. L'échographie révèle un volume de la prostate de 6 x 4,8 cm. Le toucher rectal indique que la prostate est élastique, moyennement dure et sans nodule et qu'elle a grossi au niveau du diamètre transverse et du diamètre antéropostérieur. Les signes suivants sont constatés : distension du bas-ventre avec douleurs aggravées par la palpation, envie fréquente d'uriner sans y parvenir, pouls Chen et Xi, langue pâle.

Il s'agit d'une hypertrophie prostatique due à une insuffisance du Qi des Reins.

Traitement : (...)

10 minutes après la séance, le patient parvient à uriner. Au bout de 2 cures, l'échographie révèle que le volume de la prostate est de 4,9 x 3,8 cm. Les symptômes subjectifs ont disparu, la miction redevient normale. Il n'y a pas de rechute un an après.

5. Conclusion

Selon notre observation, la méthode présentée peut améliorer très nettement les signes cliniques. Son efficacité est supérieure aux traitements médicamenteux.

Cette maladie est souvent due à un déficit du Yang des Reins. Ce déficit fait que cet organe ne peut plus faire circuler l'Eau, qui s'accumule dans la prostate d'où l'hypertrophie de cette dernière. L'oppression de l'uretère par l'augmentation du volume de la prostate entraîne la dysurie.

En tonifiant le Yang des Reins et en stimulant le Qi des Méridiens en liaison avec les organes uro-génitaux, l'acupuncture-moxibustion aide la Vessie à transformer les Jin Ye (liquides organiques) et le corps à réduire le volume prostatique d'où l'atténuation de la pression exercée sur l'uretère et le rétablissement d'une miction normale.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°17)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com