

INSOMNIE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Yang Yuan De (de l'Hôpital attaché à l'institut de Médecine Chinoise de la Province de Liao Ning), Li Ya Zhu (du Sanatorium de l'Office Forestier de la Ville de Xing Cheng dans la Province de Liao Ning)

Source : « Revue de la Clinique d'Acupuncture - Moxibustion » (Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi) 2/96, page 43

Dans notre pratique clinique en acupuncture, de mars 1989 à février 1995, nous avons traité avec de bons résultats 149 cas d'insomnie par les points Yuan des méridiens Yin du pied. Nous résumons cette observation dans le présent article.

Base de données :

149 patients dont 56 hommes et 93 femmes. Ils ont entre 18 et 76 ans. Parmi eux, ceux qui ont entre 30 et 55 ans sont les plus nombreux. Durée de maladie la plus courte : 3 jours. Durée la plus longue : 5 ans.

Traitement :

(...)

Critère d'efficacité :

- Guérison : Après une ou deux cures de traitement, le malade retrouve un sommeil normal.
- Efficacité : Après une ou deux cures de traitement, le malade a un sommeil amélioré : il peut dormir plus de 4 heures par nuit.
- Sans efficacité : Après deux cures de traitement, le sommeil n'est pas amélioré de façon évidente.

Résultat :

- Guérison : 103 cas (69,1 %)
- Efficacité : 42 cas (28,2%)
- Sans efficacité : 4 cas (2,7%) Le taux d'efficacité global est de 97,3%.

Exemple de cas traité :

Patiente dont le nom de famille est Li, 38 ans, ouvrière. Date de la première consultation : 21/8/92.

La patiente s'est plainte principalement d'un sommeil difficile qui ne durait que 2 à 3 heures par nuit.

Voici l'antécédent : trois jours avant la consultation, la patiente s'est fâchée avec sa famille, elle présentait par la suite : vertiges, céphalée, goût amer dans la bouche, sécheresse de la gorge, impatience, susceptibilité, palpitations, respiration rapide, sensations de gêne au thorax, sensations de distension et douleurs dans les hypocondres, impossibilité de s'endormir

dans la nuit. On lui a donné du diazépam et de l'oryzanol pendant trois jours mais sans résultat. C'est ce motif qui l'a poussée à se faire traiter par l'acupuncture.

Nous avons constaté les signes suivants à l'examen (observation et prise du pouls) : teint rouge, anxiété visible dans l'expression du visage, respiration rapide, langue rouge avec peu d'enduit, pouls xian, xi et shuo.

(...)

Résultat : on a constaté l'efficacité du traitement après la première séance. Au bout de 5 séances quotidiennes, la patiente a été guérie.

Conclusion :

L'insomnie est l'une des maladies le plus souvent observées en médecine interne et en neurologie. Dans certains cas, elle est un simple symptôme. Au fur et à mesure que la société (chinoise) se développe, le rythme du travail s'accélère, on a tendance à contracter de plus en plus ce genre de maladie. C'est pourquoi il est indispensable de trouver un traitement efficace et sain. Certains malades recourent au traitement à l'aide de somnifères. Cependant, ces derniers ne donnent pas de résultat idéal. Par ailleurs, Ils présentent certains effets toxiques et secondaires. Ils sont proscrits en cas d'insuffisance hépatique et rénale.

Vis-à-vis de l'insomnie, l'acupuncture est efficace et sûre. Son emploi mérite d'être généralisé dans le traitement de cette maladie.

(...)

Par ailleurs, le moment où l'acupuncture est appliquée est aussi très important. Dans le traitement de l'insomnie, ce moment idéal se situe dans l'après-midi ou la fin de la journée (proche du soir). C'est alors qu'on obtient le meilleur résultat.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°1)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com