

SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Tian Zheng-Zhang (Section d'acupuncture-moxibustion de l'hôpital des employés du champ de pétrole « Da Gang » de la ville de Tian Jin)

Source : Zhong Guo Zhen Jiu (L'acupuncture-moxibustion de Chine) numéro supp. 1999 p. 45

Egalement dénommé syndrome d'Ekbohm, le syndrome des jambes sans repos s'observe notamment chez les sujets âgés plus de 40 ans. Survenant souvent la nuit, il entraîne dans les jambes des sensations de courbature, de distension, de fourmillement ou de brûlure. Ces sensations peuvent être atténuées par le massage. Cependant, dans les cas graves, elles peuvent perturber le sommeil, ce qui agace gravement les sujets. En général, le traitement médicamenteux de ce syndrome ne donne pas de résultat satisfaisant. Depuis plus de 10 ans, je le traite efficacement avec la moxibustion.

1. Données générales

- 76 sujets (34 hommes et 42 femmes) âgés de 32 à 69 ans (la plupart parmi eux ayant entre 36 et 60 ans).

- Durée de la maladie : moins d'un mois : 41 cas ; entre 2 mois et 1 an : 29 cas ; entre 1 et 2 ans : 6 cas.

- 64 sujets ont les deux jambes atteintes ; 4 sujets la jambe gauche ; 8 sujets la jambe droite.

2. Méthode thérapeutique

(...)

3. Résultat

La disparition des signes correspond à la guérison.

Parmi les 76 sujets, 12 ont été guéris en une séance, 34 en deux séances et 30 en trois séances. Aucune rechute n'a été signalée à 6 mois ou à 1 an.

4. Cas clinique typique

Un homme de 42 ans vient consulter le 2 septembre 1981. Il se plaint principalement de ce syndrome dont il souffre depuis plus de 2 ans et dont il ignore l'origine. Il s'agit de sensations de courbature, de distension, de fourmillement ou de brûlure mais pas de douleur. Pour les calmer, il est obligé de percuter ces jambes avec les poings ou les masser avec les mains. Quand c'est grave, il doit faire de la marche dans sa chambre. Les médicaments antalgiques et antirhumatismaux ne donnent aucun résultat. Il s'endort grâce à une forte dose de sédatif. Selon les médecins qui l'ont examiné, il s'agit d'une phlébite profonde ou d'une névrose. Aucun médicament administré par ces médecins n'a donné de résultat.

Les différents examens effectués que ce soit neurologiques, biologiques ou autres ne révèlent aucune anomalie.

(...)

En deux séances, toutes les sensations ont disparu et aucune rechute n'a été signalée lors d'une visite de contrôle un an après.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°7)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com