

LUMBAGO ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Zhang Yao (Hôpital populaire du quartier Yun Tai de la ville de Lian Yun Gang dans la province de Jiang Su)

Source : « Zhong Guo Zhen Jiu » (L'Acupuncture-Moxibustion de Chine) 11/1998 p. 669-670.

Souvent rencontré dans la pratique acupuncturale, le lumbago fait partie du domaine « Yao Tong » (lombalgies) de la MTC. Ces dernières années, j'en ai traité 153 cas par des points choisis en fonction du diagnostic des Méridiens et j'ai obtenu de bons résultats. Le présent article relate cette expérience.

1. Données générales

- 153 cas dont 97 hommes et 56 femmes.
- Durée de la maladie : de 15 minutes à 3 jours.

2. Diagnostic des Méridiens

La région lombaire est une région que traversent plusieurs Méridiens. Cependant, dans le cas du lumbago, ce sont surtout le Zu Tai Yang, le Zu Shao Yang, le Du Mai et le Dai Mai qui sont les plus souvent atteints.

- Lumbago affectant le Zu Tai Yang (56 cas) : Unilatérale ou bilatérale, la douleur se positionne le long du trajet du Zu Tai Yang. La palpation est particulièrement douloureuse à 1,5 Cun du centre des lombes. Les mouvements lombaires sont limités notamment celui de la flexion du dos.

- Lumbago affectant le Zu Shao Yang (23 cas) : Latérale, la lombalgie s'accompagne d'une douleur de la face externe du membre inférieur. Elle s'aggrave lors de la flexion du dos vers le côté opposé (côté sain).

- Lumbago affectant le Du Mai (45 cas) : Sur le Du Mai, au niveau lombaire, on trouve un point particulièrement douloureux. La palpation peut y accentuer la douleur. La flexion du dos est impossible car elle aggrave la douleur.

- Lumbago affectant le Dai Mai (29 cas) : La lombalgie est accompagnée d'une sensation de lourdeur. Très souvent, le sujet ressent une douleur partant du centre des lombes vers les deux côtés comme si les lombes étaient serrées par une ceinture. Par ailleurs, il a l'impression que les lombes sont désarticulées. Les mouvements lombaires ne sont pas très limités.

2. Méthode thérapeutique

(...)

3. Critères d'efficacité et résultats (sur 153 cas traités)

- Guérison rapide (les mouvements redeviennent normaux sans douleur après une seule séance) : 138 cas.
- Guérison (les mouvements redeviennent normaux sans douleur après 3 séances) : 13 cas.
- Amélioration (les douleurs s'atténuent nettement après 3 séances) : 2 cas.

- Sans efficacité (aucune amélioration après 3 séances) : 0 cas.

- Parmi les 56 cas du type Zu Tai Yang, 51 cas ont été guéris en 1 séance et 5 cas en 3 séances.

- Parmi les 23 cas du type Zu Shao Yang, 20 cas ont été guéris en 1 séance et 3 cas en 3 séances.

- Parmi les 45 cas du type Du Mai, 42 cas ont été guéris en 1 séance et 2 cas en 3 séances. 1 seul cas pour lequel les douleurs ont été atténuées en 3 séances.

- Parmi les 29 cas du type Zu Shao Yang, 25 cas ont été guéris en 1 séance et 3 cas en 3 séances. 1 seul cas pour lequel les douleurs ont été atténuées en 3 séances

4. Cas clinique typique

Un étudiant de 21 ans vient consulter le 21 novembre 1995. Le lumbago s'est produit lors d'une course à pied. Les mouvements lombaires sont limités, notamment celui de la flexion du dos. À 2 Cun des L4 et L5 du côté droit, il y a une large zone douloureuse à la palpation. Il s'agit ici d'une atteinte du Zu Tai Yang entraînant une mauvaise circulation du Qi et du Xue.

Traitement : le point (...) est poncturé avec la pointe de l'aiguille dirigée vers le haut. L'aiguille est manipulée en dispersion par la rotation. Après une minute de manipulation, le sujet ressent une sensation de fourmillement et de distension qui se propage du poignet jusqu'à la partie latérale du thorax avant d'atteindre les lombes. À ce moment, je demande au sujet de mouvoir lentement les lombes pendant que je continue à manipuler l'aiguille encore une minute. Il s'ensuit une disparition des douleurs et la normalisation des mouvements.

5. Explications

Dans la plupart des cas, le lumbago est dû à un faux mouvement. Au niveau du diagnostic par la différenciation des syndromes physiopathologiques, il ne s'agit pas d'autre chose qu'une stagnation de Qi et une stase de Xue. Les douleurs proviennent donc d'une obstruction (de Qi et de Xue). Le traitement consiste alors à : faire circuler le Qi et activer le Xue, désobstruer les Méridiens et arrêter les douleurs.

Cependant, puisque le traumatisme peut toucher différents Méridiens qui traversent la région lombaire, les symptômes ne sont pas tout à fait les mêmes d'où la nécessité d'employer des points appropriés pour avoir de meilleurs résultats.

Le diagnostic des Méridiens est déjà mentionné dans le Nei Jing. En effet, selon le chapitre 41 du Su Wen, les 12 Méridiens normaux et les 8 Méridiens singuliers (ou Vaisseaux extraordinaires) peuvent tous causer des lombalgies et il faut les traiter avec des méthodes différentes. Inspiré par cette recommandation et tenant compte des données cliniques, je distingue le lumbago en 4 types, qui ont été exposés ci-dessus.

(...)

Fruit de plusieurs années de pratique, les points mentionnés ci-dessus sont d'une grande efficacité et il est très rare qu'ils ne donnent pas de bons résultats, d'où mon intention de les faire connaître le plus largement possible.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°16)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com