

MENOPAUSE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteurs : Li Jing, Gao Hui (de la Section d'acupuncture - moxibustion de l'Hôpital n°1 attaché à l'Institut de Médecine Chinoise de la ville de Tian Jin)

Source : « L'Acupuncture - Moxibustion de Chine » (Zhong Guo Zhen Jiu) , 9/99, P. 550

Survenant avant la cessation définitive des règles, la ménopause correspond à un affaiblissement fonctionnel de l'ovaire entraînant des troubles dans le système endocrinien et les fonctions nerveuses végétatives d'où toute une série de signes pathologiques.

Selon les statistiques, 88% des femmes chinoises connaissent des troubles ménopausiques. Par ailleurs, 36% de ces femmes présentent des signes suffisamment intenses pour perturber leur vie quotidienne et professionnelle.

Nous avons traité 34 cas de ménopause avec de bons résultats. En voici le rapport :

Données cliniques

- Parmi les 34 femmes traitées, la plus jeune a 45 ans et la plus âgée 56. L'âge moyen est de 51 ans. L'antériorité des troubles va de 1 mois jusqu'à 14 mois.
- Signes cliniques : fièvre périodique, transpiration, palpitations, insomnie, vertiges, acouphènes, douleurs somatiques diffuses, engourdissement, prurit, asthénie, irrégularité menstruelle ou arrêt définitif menstruel, etc.
- Troubles mentaux : agitation psychique et physique, irritabilité, angoisse, dépression, réactions hypocondriaques (avoir des doutes et des soupçons exagérés à propos des maladies), réactions hystériques (larmes, cris), pessimisme, etc.

(...)

Critère d'efficacité

- Guérison : disparition des signes cliniques, régularisation ou cessation définitive de la menstruation, retour à une vie normale.
- Amélioration : disparition partielle ou amélioration des signes cliniques, régularisation ou cessation définitive de la menstruation.
- Sans efficacité: pas de changement des signes cliniques ou rechute.

Résultat

- Guérison : 19 cas.
- Amélioration: 12 cas.
- Sans efficacité : 3 cas.

Cas traité

Une femme de 49 ans est venue consulter dans notre service le 21 janvier 1996. Elle se plaignait principalement de : fièvre périodique et transpiration spontanée depuis 2 mois. Signes concomitants : insomnie, nervosité avec sensations d'inconfort au niveau du cœur, engourdissement dans les membres supérieur et inférieur gauches. Elle a été traitée dans un

hôpital pour un début d'attaque cérébrale sans résultat. Nous avons également constaté chez elle les signes suivants : palpitations, larmes, idées suicidaires à cause des douleurs, aménorrhée depuis plus de 4 mois, langue pâle avec enduit blanc, pouls chen et xi. Selon ses proches, elle n'avait pas eu de problèmes psychologiques particuliers auparavant. L'examen du scanner crânien et de l'électrocardiogramme n'ont révélé aucune anomalie.

Notre diagnostic a donc été celui de troubles de ménopause et nous avons appliqué le traitement exposé ci-dessus auquel a été associé un soutien psychologique. Après 10 séances de traitement, l'engourdissement a disparu et les palpitations diminuées. Elle a pu dormir 4 à 6 heures sans avoir recours à des somnifères. Après 1 mois de traitement, la fièvre périodique et la transpiration se sont atténuées et elle a pu retrouver un équilibre psychologique, ce qui lui a permis de retrouver une vie normale.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°2)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com