

## **MICTIONS IMPERIEUSES ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

Cette pathologie est assez courante en MTC.

Elle a plusieurs étiologies possibles : faiblesse de la fonction Rein, humidité + chaleur dans la Vessie, faiblesse du Yin de la fonction Rein et de la fonction Foie, faiblesse de l'énergie de la fonction Cœur et de la fonction Rein, blocage de l'énergie de la fonction Foie.

Pour chacune de ces étiologies, il existe des causes, des symptômes, et donc des traitements tout à fait différents.

### ➤ **Faiblesse de la fonction Rein**

Symptômes principaux : mictions par gouttes, visage pâle, fatigue, douleurs et faiblesse des lombes et des genoux.

Causes : vieillissement, immaturité, maladies chroniques.

Traitement : tonifier la fonction Rein

### ➤ **Humidité + Chaleur dans la Vessie**

Symptômes principaux : mictions répétées, urines chaudes et plus ou moins foncées, distension de l'abdomen inférieur, soif.

Causes : hygiène insuffisante, consommation excessive d'alcool, d'aliments gras, épicés, sucrés, chauds.

Traitement : retirer l'humidité et la chaleur dans la Vessie

### ➤ **Faiblesse du Yin dans la fonction Rein et dans la fonction Foie**

Symptômes principaux : mictions peu abondantes et répétées, étourdissements, endolorissement et faiblesse des lombes et des genoux, transpiration nocturne.

Causes : faiblesse constitutionnelle, maladies chroniques, vieillissement, grossesses multiples à peu d'intervalle.

Traitement : tonifier le Yin de la fonction Rein et de la fonction Foie.

### ➤ **Faiblesse de l'énergie de la fonction Cœur et de la fonction Rein**

Symptômes principaux : incontinence urinaire, fatigue mental, sommeil perturbé, palpitations.

Causes : maladies chroniques, excès de réflexion.

Traitement : tonifier l'énergie de la fonction Cœur et de la fonction Rein

### ➤ **Blocage de l'énergie de la fonction Foie**

Symptômes principaux : sensation d'évacuation incomplète des urines après la miction, inconfort au niveau des flancs, irritabilité.

Causes : désordres émotionnels : colère, humiliation, frustration.

Traitement : débloquent l'énergie de la fonction Foie.