

NEVROSE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Shu Hong Wen (Hôpital n° 102 de l'Armée de libération de la ville de Chang Zhou dans la province de Jiang Su)

Source : Zhong Guo Zhen Jiu (L'Acupuncture-Moxibustion de Chine) numéro supp. de 1994, p. 254-255

Depuis plusieurs années, nous avons guéri de nombreux cas de lumbagos par la poncture de (...) et les réactions des patients traités nous apprennent que ce point peut être appliqué dans le domaine des névroses. C'est pourquoi nous l'avons utilisé pour traiter 48 cas de névrose que nous relatons ici :

1. Données générales

- 16 hommes et 32 femmes âgés de 25 à 76 ans.
- Durée de la maladie : 2 mois à 12 ans.
- Selon le diagnostic de médecine occidentale, 22 cas relèvent de la neurasthénie et 26 cas de l'hystérie.

2. Méthode thérapeutique

(...)

3. Critère d'efficacité et résultat (après 1 à 36 séances de traitement)

- Grande efficacité (quasi disparition des signes et des symptômes) : 25 cas.
 - Efficacité moyenne (amélioration nette ou moyenne des signes et des symptômes) : 19 cas.
 - Sans efficacité (aucun changement au niveau des signes et des symptômes) : 4 cas.
- Parmi les 25 cas guéris, 10 ont été réexaminés un an après, seuls deux d'entre eux présentaient encore occasionnellement une insomnie bénigne.

4. Cas clinique typique

Une femme de 42 ans vient consulter le 7 septembre 1989. Les soucis que son fils lui a causés depuis six mois ont engendré une insomnie qui se manifeste par de fréquentes difficultés d'endormissement qui peuvent aller jusqu'à la nuit blanche. Signes associés : palpitations, tremblements, mauvaise humeur, troubles digestifs (perte d'appétit et dyspepsie). Il s'agit d'un cas de neurasthénie. Elle a pris pendant plusieurs mois du Valium et du Mogadon mais sans résultat.

À l'examen, les signes suivants sont constatés : teint pâle, mine souffrante, élocution lente, langue légèrement rouge avec un enduit épais et gras dans la racine et aux bords, pouls fu et shuo.

Il s'agit d'une atteinte de la Rate par l'anxiété entraînant une insuffisance du Qi et du sang.

Le traitement consiste à : accroître le Qi et harmoniser le sang, éliminer la dépression et stimuler la Rate.

Points choisis : (...)

Après 6 séances, le sommeil et les autres signes s'améliorent nettement. Au bout de 12 séances, tous les signes disparaissent et la patiente peut dormir jusqu'à 6 heures d'affilée.

5. Conclusion

Maladie courante, les névroses causent beaucoup de souffrances chez ceux qui en sont atteints. Jusqu'à présent, en médecine occidentale, il n'existe pas de traitement particulièrement efficace. Par ailleurs, les médicaments occidentaux à visée symptomatique entraînent de nombreux effets secondaires d'où la difficulté pour les malades à poursuivre le traitement pendant longtemps.

(...)

Par ailleurs, le fait que le patient expire lors de la manipulation de l'aiguille permet d'augmenter les effets de la poncture. Selon l'ouvrage « Hong Lu Dian Xue » (Toucher la neige avec un fourneau brûlant, écrit par Gong Ju Zhong et entièrement consacré aux tuberculoses, il a été publié en 1630), l'expiration par la bouche permet de dégager le Cœur et d'éliminer toutes les chaleurs atteignant la source du Cœur.

(...)

Le calme du Yin et la bonne tenue du Yang procurent de la sérénité mentale.

D'après notre expérience, (...) est non seulement un point important pour traiter les situations urgentes mais également un point efficace pour traiter un bon nombre de maladies courantes.

Nous espérons que la méthode exposée ici ouvre une nouvelle voie dans le traitement des maladies neuropsychiatriques.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°8)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com