

TROUBLES DE L'OVULATION ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteurs : Li Xiao Qing (Hôpital de médecine chinoise de la ville de Wei Fang dans la province de Shan Dong) et Shi Xiao Lin (Bureau de recherche scientifique en acupuncture-moxibustion de la province de Shang Dong)

Source : Zhong Guo Zhen Jiu (L'Acupuncture-Moxibustion de Chine) 12/1999, p. 727-728

Les troubles ovulatoires peuvent entraîner des règles irrégulières et constituent donc l'une des principales causes de la stérilité féminine. Les expériences cliniques du passé ont démontré l'efficacité de la moxibustion dans le traitement des maladies gynécologiques. C'est la raison pour laquelle nous avons utilisé ce procédé thérapeutique entre 1992 et 1996 pour traiter 42 cas de troubles ovulatoires avec règles irrégulières et obtenu des résultats satisfaisants.

1. Données cliniques

1.1 Données générales

- 82 femmes âgées entre 20 et 36 ans.
- Durée de la maladie : 6 mois à 11 ans.
- 6 cas d'hémorragie utérine fonctionnelle ; 26 cas d'aménorrhée secondaire ; 19 cas d'oligoménorrhée ; 13 cas de syndrome des ovaires poly kystiques ; 18 cas de syndrome d'aménorrhée - galactorrhée.
- Diagnostic par la différenciation des syndromes physiopathologiques : 53 cas de type déficience du Yang des Reins ; 7 cas de déficience du Yin des Reins ; 14 cas de blocage du Qi du Foie ; 8 cas d'obstruction interne due à « mucosités-humidité ».

1.2 Critères du diagnostic

- Antécédents d'aménorrhée secondaire ou d'hémorragie utérine fonctionnelle et d'infécondité depuis plus de 2 ans.
- La courbe thermique menstruelle demeure monophasée pendant trois cycles de suite.
- 1 à 2 jours avant les règles, le mucus cervical évacué ressemble à des cristaux ayant la forme de dents de chèvre ou de feuilles.
- Les examens échographiques successifs ont confirmé un développement folliculaire incomplet et l'absence d'ovulation.
- Le test hormonal révèle un niveau assez bas de progestérone avant les règles.

Les trois premières clauses ou uniquement la quatrième ou la cinquième suffisent à confirmer l'absence de l'ovulation. Les examens concernant le taux des hormones folliculostimulantes (FSH) et lutéinisantes (LH), d'œstradiol (E2) et de prolactine (PRL) permettent de confirmer le syndrome d'ovaires poly kystiques et d'aménorrhée-galactorrhée.

2. Méthode thérapeutique

(...)

3. Critères d'efficacité et résultats

- Efficacité (amélioration nette des signes cliniques ; règles régulières pendant au moins 3 cycles de suite ou confirmation de la grossesse ; courbe thermique menstruelle biphasée ; confirmation par échographie du développement folliculaire normal et de l'ovulation ; mucus cervical évacué en 1 à 2 jours avant les règles et de forme ovale ; taux normal de progestérone vérifié avant les règles) : 31 sur 42 cas pour le groupe traité par la moxibustion et 30 sur 40 cas pour le groupe traité par la pharmacopée chinoise.
- Inefficacité (pas d'amélioration nette des signes cliniques ; courbe thermique menstruelle demeurant monophasée ; confirmation par échographie de l'absence d'ovule mûre et même d'ovulation ; taux insuffisant de progestérone vérifié avant les règles) : 11 sur 42 cas pour le groupe traité par la moxibustion et 10 sur 40 cas pour le groupe traité par la pharmacopée chinoise.

4. Discussion

Les effets induisant l'ovulation de la pharmacopée chinoise sont reconnus par le milieu médical chinois. Notre observation permet de constater que la moxibustion a des effets tout à fait comparables à ceux de la pharmacopée chinoise.

Par rapport à la pharmacopée chinoise, la moxibustion présente de nombreux avantages : la facilité de mise en œuvre ; c'est un moyen économique, sans douleurs et sans effets secondaires. Par ailleurs, avec les consignes données par le praticien, la patiente peut chauffer elle-même à la maison les points indiqués, ce qui lui permet d'épargner du temps et des frais.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°8)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com