

## MALADIE DE PARKINSON ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Chen Li Guo (Institut d'acupuncture-moxibustion et d'orthopédie de la ville de Bei Jing)

Source : Zhong Yi Za Zhi (Revue de Médecine Chinoise) 4/96 p. 216-217

Maladie neurologique assez courante et que l'on distingue en type primaire et secondaire, la maladie de Parkinson est caractérisée par un tremblement, une raideur et une réduction des mouvements.

En MTC, cette maladie fait partie du domaine de Chan Zheng (syndrome de tremblement) et de Jing Zheng (syndrome de contracture). Tous les spécialistes s'accordent à dire qu'il s'agit d'une maladie de type « déficience de la racine et plénitude de la cime » (Bers Xu Biao Shi). Ici, la déficience de la racine concerne l'insuffisance du Yin du Foie et des Reins (Gan Shen Bu Zu) et la plénitude de la cime concerne le vent, les mucosités, la stase de sang et le feu.

Vu l'inexistence de médicaments ayant une efficacité réelle, j'ai mis au point, après une longue pratique, un traitement acupunctural nommé « Hu Di Qi Xue » (7 points d'acupuncture en bas de la tête) composé (...). Il s'agit de points efficaces contre la maladie de Parkinson et qui se situent sur une même zone, sur la nuque en l'occurrence, ce qui facilite le travail. Voici le rapport que je peux établir sur les 40 cas de maladie de Parkinson que j'ai traités.

### 1. Données générales

- 28 hommes et 12 femmes âgés de 25 à 70 ans.
- Durée de la maladie : 3 mois à 4 ans.
- 16 cas de type primaire et 24 cas de type secondaire.

### 2. Méthode thérapeutique

(...)

### 3. Critères d'efficacité et résultats

Ils sont basés essentiellement sur les trois principaux signes : tremblement, raideur et lenteur des mouvements

- Grande amélioration (10 cas) : tremblement des doigts uniquement, 2 à 3 fois par seconde, raideur limitée à une partie d'un bras, capacité de tenir un crayon et d'écrire quoiqu'un peu lentement.
- Amélioration (16 cas) : tremblement des doigts (4 à 5 fois par seconde) diffusant vers le haut du bras, raideur de la main et du bras, capacité de tenir un crayon et d'écrire avec lenteur ; persistance de la micrographie (écriture en patte de mouche avec de très petites lettres)
- Sans efficacité (14 cas) : tremblement des doigts (6 à 8 fois par seconde) étendu à l'ensemble des quatre membres et également à la mandibule inférieure, aux lèvres, à la langue et à la région cervicale, raideur atteignant l'ensemble du corps, grande difficulté pour tenir un crayon et écrire.

Voici le rapport entre la durée de la maladie et l'efficacité du traitement :

- Dans les 18 cas où la maladie datait de moins d'un an, 13 cas ont été améliorés, 5 cas ont connu des résultats nuls.

- Dans les 22 cas où la durée de la maladie dépassait un an, 13 cas ont été améliorés et 9 cas sont restés sans résultats.

Il faut en conclure que l'efficacité du traitement est plus grande quand la durée de la maladie est plus courte. Autrement dit, les sujets atteints de la maladie de Parkinson doivent être traités rapidement pour ne pas passer à côté d'une chance de succès.

#### 4. Cas clinique typique

Un homme de 25 ans, rescapé d'un accident de voiture, présente un syndrome parkinsonien pour lequel les médicaments occidentaux et chinois ne donnent pas d'efficacité probante. Six mois après cet événement, il s'est présenté à mon service pour y être soigné par acupuncture.

A l'examen, il présente les signes suivants : tremblement du membre supérieur gauche, festination (tendance à accélérer la marche pour éviter la chute), faciès figé dont la raideur s'apparente à celle d'un masque, dysphorie, logorrhée, langue rouge avec enduit jaune, pouls xian et hua.

J'applique alors la formule « Hu Di Qi Xue » (7 points d'acupuncture en bas de la tête) mentionnée au début de ce texte à laquelle j'ajoute : (...)

A la deuxième consultation, le tremblement du membre supérieur gauche s'atténue, ce qui permet au patient de pouvoir tenir un bol pour manger.

A la troisième consultation, le tremblement devient occasionnel et n'est plus constitué que de 2 à 3 secousses par seconde ; la démarche tend à redevenir normale ; l'état mental s'améliore.

Après 30 séances de traitement, il ne reste que des réactions lentes alors que tous les autres signes ont disparu.

(...)

Selon la médecine occidentale, la maladie de Parkinson est en relation avec les modifications des neuromédiateurs tels que la dopamine, l'acétylcholine, l'acide  $\gamma$ -aminobutyrique. Il est possible que l'acupuncture puisse régulariser ces éléments d'où son efficacité. Cette hypothèse attend des recherches approfondies pour être validée.

*Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°9)*

*Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :*

*Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach*

*Tél : 03 87 85 52 20 Site : [www.institut-yin-yang.com](http://www.institut-yin-yang.com)*