

PERIARTHRITE SCAPULO-HUMERALE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Liu Mao De (de l'Hôpital de médecine chinoise du district Yi Shui dans la province de Shan Dong)

Source : "Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion " (Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi) 1/1996 p. 19

Dans le traitement des périarthrites scapulo-humérales, le diagnostic prend en compte les éléments suivants : la localisation de la douleur spontanée ou provoquée par le mouvement ou la palpation, la nature et l'importance de la limitation du mouvement.

Ceci permet de déterminer le méridien atteint. Les points à distance sont ensuite choisis sur le méridien homonyme du membre inférieur. Cette méthode donne des résultats satisfaisants.

Données cliniques

- 63 patients dont 30 hommes et 33 femmes. L'âge varie de 23 à 90 ans (25 ont moins de 40 ans, 32 entre 41 et 60 ans, 6 plus de 60 ans)

- douleurs localisées à l'épaule droite : 41 cas ; douleurs de l'épaule gauche : 14 cas ; douleurs bilatérales : 8 cas.

- 23 cas ont une durée d'un mois ; 31 cas entre 1 et 5 mois ; 9 cas plus de 6 mois.

Détermination du méridien affecté

1. Shou Tai Yang

Située au niveau de l'omoplate ou de la face postéro externe de l'articulation scapulaire, la douleur irradie vers la région cervicale et parfois vers l'auriculaire en passant par la face externe du coude et du bras.

Les mouvements d'adduction rotation interne sont limités.

(...)

2. Shou Shao Yang

Située à la face externe de l'articulation scapulaire et sur le bord postérieur de l'acromion, la douleur irradie vers la région cervicale et le cou.

Les mouvements sont limités.

On observe parfois une douleur et un engourdissement au niveau de l'auriculaire et de l'annulaire.

3. Shou Yang Ming

Située à la face antérieure de l'acromion, la douleur irradie à la face antérieure du bras et de l'avant-bras.

Les mouvements sont limités en abduction et élévation de l'épaule.

(...)

4. Shou Tai Yin

Située sur la face interne et antérieure de l'articulation scapulaire, la douleur irradie vers le creux sous claviculaire.

Les mouvements sont limités en rétro pulsion et en élévation.

(...)

Méthode thérapeutique

(...)

Mode opératoire

(...)

Critères d'efficacité

- Guérison : disparition complète de la douleur et de l'impotence fonctionnelle.
- Grande efficacité : grande amélioration des douleurs et rétablissement global de la mobilité.
- Efficacité moyenne : amélioration des douleurs et rétablissement partiel de la mobilité.
- Efficacité nulle : aucune amélioration ni au niveau des douleurs ni au niveau de la mobilité.

Résultats

- Guérison : 51 cas dont 1 après 1 séance et 1 après 24 séances.
- Grande efficacité : 6 cas
- Efficacité moyenne : 4 cas
- Efficacité nulle : 2 cas.

Cas clinique

Une femme de 52 ans présente depuis plus de 2 mois une douleur de l'épaule droite non soulagée par les médicaments. A l'examen, la douleur est localisée à la face postéro externe de l'articulation, le point 9 IG est douloureux à la palpation. Les mouvements sont limités par la douleur : abduction à 100°, antépulsion à 20° et rétro pulsion à 40°. Signes associés : langue pâle avec enduit fin et blanc, pouls xian.

L'atteinte concerne donc Shou Tai Yang (...) La guérison est obtenue en trois séances.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°4)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com