

Observation de l'efficacité du traitement de 60 cas de polyarthrite rhumatoïde par acupuncture

Auteurs : Shi Jin Qiao et Zhaug Yu Ting (de l'Hôpital des employés du Groupe Fu La Er Ji de la ville de Qi Qi Ha Er)

Source : "Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion " (Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi) 4/1996 p. 19

Nous avons traité 60 cas de polyarthrite rhumatoïde avec des résultats satisfaisants ; en voici l'observation.

Données cliniques

- 60 cas dont le diagnostic est affirmé selon les critères de l'Association de rhumatologie des États-Unis. Le groupe est composé de 21 hommes et de 39 femmes âgés de 26 à 60 ans (moyenne d'âge : 42 ans).
- Durée de la maladie : 2 mois à 5 ans.
- 52 cas en phase active et 8 cas en phase inactive.

Méthode thérapeutique

(...)

Critères d'efficacité

Nous appliquons les critères déterminés lors du congrès national d'avril 1988 sur les maladies rhumatismales traitées par la combinaison des médecines occidentale et chinoise.

- Guérison à court terme (plus de 8 mois) : disparition de la douleur et de la tuméfaction articulaires, amélioration ou rétablissement des amplitudes articulaires, disparition du facteur rhumatoïde (FR) et baisse de la vitesse de sédimentation.
- Grande efficacité (deux situations) : 1) amélioration ou disparition des douleurs et des tuméfactions articulaires, baisse du FR et de la vitesse de sédimentation 2) persistance des douleurs et des tuméfactions articulaires, disparition du FR et baisse de la vitesse de sédimentation.
- Efficacité moyenne : amélioration des douleurs ou des tuméfactions articulaires.
- Sans efficacité : aucune amélioration au niveau des douleurs et des tuméfactions articulaires après 1 à 3 cures (cure de 30 jours).

Résultats

Guérison de court terme : 15 cas. Grande efficacité : 30 cas. Efficacité moyenne : 14 cas. Efficacité nulle : 1 cas.

Cas clinique

Une femme de 50 ans présente une PR depuis 5 ans en phase d'aggravation depuis un an : tuméfaction, douleur, déformation des articulations des doigts et des poignets, difficulté à marcher, douleur et tuméfaction des genoux et des chevilles. La malade a perdu son autonomie.

Les médicaments occidentaux (prednisone, aspirine) et chinois qu'elle a pris pendant plus de deux mois ne parviennent pas à contrôler la situation. Accompagnée par ses proches, elle est venue dans notre service le 4 mars 1995. Les résultats biologiques confirment le diagnostic : vitesse de sédimentation : 60mm / 1^{ère} heure, anticorps " 0 " : 500 unités, facteur rhumatoïde : positif.

Après 10 séances de traitement, la tuméfaction s'est réduite de moitié et les douleurs se sont atténuées, ce qui permet à la patiente de marcher sans difficultés.

Résultats biologiques : vitesse de sédimentation : 23 mm / 1^{ère} heure, anticorps antinucléaires : négatif, facteur rhumatoïde : négatif.

Au bout d'une cure (30 jours de traitement), elle retrouve une mobilité normale. Les tuméfactions et les douleurs ont disparu et il n'existe aucune anomalie biologique. Aucune rechute n'a été signalée lors d'un examen de contrôle 8 mois après.

(...)

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°4)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com