

L'observation clinique de 30 cas de polynévrite traités par l'acupuncture associée à la pharmacopée chinoise

Auteurs : XING Yue et SU Yun Hai (Hôpital « Xi Wan » de l'Institut de recherche en médecine chinoise de Chine, LI Ying (Institut de recherche en médecine chinoise de la province de Hei Long Jiang)

Source : « Zhang Guo Zhong Yi Yao Ke Ji » (Revue « Science technologique, médecine et pharmacologie chinoises ») 5/2007, page 146

1) Données générales

- Groupe traité par la médecine chinoise :
 - 30 patients dont 13 hommes et 17 femmes âgés de 22 à 73 ans.
 - Durée de la maladie : 2 semaines à 9 mois.
- Groupe traité par la médecine occidentale :
 - 30 patients dont 12 hommes et 18 femmes âgés de 25 à 70 ans.
 - Durée de la maladie : 2 semaines à 10 mois.

2) Traitement

- Traitement par la médecine chinoise :

A) Acupuncture :

...

B) Pharmacopée chinoise :

...

- Traitement par la médecine occidentale :

- Vitamine B6 (comprimé de 20 mg) et Vitamine B12 (comprimé de 500 mg) 3 fois par jour.
- 3 cures de 14 jours.

3) Critères d'efficacité et résultats

- Grande efficacité (disparition totale des douleurs et des engourdissements des membres, rétablissement de la sensibilité normale des muscles, rétablissement du tonus musculaire au-delà du 5^{ème} échelon) : 19 cas (63.33 %) pour le premier groupe et 8 cas (26.67) pour le second groupe.
- Efficacité moyenne (disparition quasi-totale des douleurs et des engourdissements des membres sauf au bout des doigts et dans la plante du pied, rétablissement du tonus musculaire au-delà du 4^{ème} échelon) : 7 cas (23.33 %) pour le premier groupe et 5 cas (16.67 %) pour le second groupe.

• Sans efficacité (aucune amélioration) : 4 cas (13.33 %) pour le premier groupe et 17 cas (56.64 %) pour le second groupe.

4) Discussion

La polynévrite fait partie des domaines « Wei Zheng » (syndrome amyotrophie) et « Bi Zheng » (syndrome rhumatismal) de la MTC. À propos du Wei Zheng, le chapitre 44 du Su Wen dit : « Le traitement du Wen Zheng consiste surtout à prendre les Méridiens Yang Ming... Le Yang Ming, c'est la mer des 5 Zang et 6 Fu. Il s'occupe d'humidifier tous les Jin (tissus tendino-musculaires ou tissus mous de l'appareil locomoteur) et également de maintenir les os en favorisant les mouvements des Jin. »

C'est pourquoi le traitement proposé ici comprend notamment des points du Shou Yang Ming et du Zu Yang Ming afin de réguler la circulation dans les Jing Mai de ces deux Méridiens, d'harmoniser la circulation du Qi et du Xue et de nourrir les Jin.

Selon l'ouvrage « Yi Xue Zhong Zhong Can Xi Lu », de ZHANG Xi Chun, publié entre 1919 et 1934), (Étude de la médecine chinoise avec des références de la médecine occidentale), le Wei Zheng est surtout dû à une accumulation de Tan (Mucosités), de Yin (Glaires), d'Humidité et de Chaleur dans les Jing Luo d'où obstruction dans les Xue Mai (vaisseaux sanguins). Il faut donc chercher surtout à désobstruer les Jing Luo afin de permettre au Qi et au Xue de circuler normalement.

...

Selon notre observation, dans le traitement de la polynévrite, l'acupuncture associée à la pharmacopée chinoise donne de meilleurs résultats que le traitement médicamenteux occidental.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n° 21)

Pour se procurer l'article complet (avec traitements), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 50 Site : www.institut-yin-yang.com