

# PRURIT ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Yang Sheng Hua (du Service de Santé du Corps Central des Pompiers de la Province de Ning Xia)

Source : « Revue de la Clinique d'Acupuncture - Moxibustion », 9/96, pages 19

Ces dernières années, j'ai utilisé la méthode de réchauffement de désobstruction pour traiter 60 cas de prurit des personnes âgées avec des résultats satisfaisants. Voici le rapport :

## **Bases de données**

- 60 cas dont 45 hommes et 12 femmes entre 54 et 68 ans. L'âge moyen est de 61 ans.

- Durée de maladie la plus courte : 3 ans ; la plus longue: 12 ans.

Ces patients ont été traités par des médicaments chinois et occidentaux sans résultats satisfaisants. Chez certains malades, les médicaments ont donné des effets mais il y avait rechute en cas d'interruption du traitement. Certains malades, à la longue, résistaient à l'action des médicaments. Chez d'autres malades, les médicaments ne donnent aucun effet.

(...)

## **Critères de l'efficacité**

- Guérison disparition du prurit et de la trace d'égratignure ; bon sommeil et moral ; pas de récurrence par les facteurs alimentaire, atmosphérique et environnemental.

- Amélioration : amélioration du prurit ; récurrence occasionnelle mais de courte durée par les facteurs externes (alimentaire, etc.)

- Sans efficacité : amélioration après trois cures de traitement mais récurrence observée à l'arrêt du traitement.

## **Résultats (après 3 cures de traitement)**

27 cas de guérison (45%) ; 31 cas d'amélioration (52%) ; 2 cas d'efficacité nulle (3,3%). L'efficacité globale est à 96,6%.

## **Exemple de cas traité**

Patiente du nom Han, 68 ans, cadre du parti retraité. Date de la première consultation : 17/10/87.

Le patient se plaignait principalement d'un prurit généralisé dans l'ensemble du corps depuis plus de 10 ans. Ce prurit s'aggravait ces trois dernières années. Il était bénin le jour et grave la nuit. A cause des démangeaisons, le patient n'arrivait pas à s'endormir. Il présentait alors de la somnolence et de l'asthénie dans la journée, ce qui le faisait souffrir encore plus. Les médicaments qu'il prenait pendant ces périodes n'étaient pas parvenus à arrêter la démangeaison.

A l'examen, j'ai constaté : peau sèche largement marquée par des traces d'égratignure, pigmentation filiforme, lichénification située sur les endroits où la peau est devenue épaisse, pointe de la langue rouge, enduit lingual blanc et gras, pouls hua et shuo.

Il s'agissait donc de prurit lié au vent. Le traitement consistait à : chasser le vent et arrêter le prurit, nourrir le sang et humidifier la peau.

Après une séance de traitement, le patient ressentait que le prurit a sensiblement diminué et que son sommeil s'est amélioré. Après 3 cures de traitement, le patient a été guéri. Pas de récurrence signalée depuis 6 mois.

(...)

*Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°1)*

*Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :*

*Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach*

*Tél : 03 87 85 52 20 Site : [www.institut-yin-yang.com](http://www.institut-yin-yang.com)*