

## 60 cas de d'excès d'activité onirique traité par l'acupuncture

Auteur : Zhou Zhong Liang (de l'Hôpital du chemin de fer de la ville de Xu Zhou)

Source : "Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi) 4/99 p. 20

L'excès d'activité onirique est souvent observé en clinique ; s'il devient chronique, il peut gravement perturber la santé du malade. J'en ai traité 60 cas par l'acupuncture en me basant sur une différenciation des syndromes physiopathologiques à partir de l'analyse des images des rêves et des signes associés.

### 1. Base de données

- 60 malades de 27 à 62 ans dont 38 femmes et 22 hommes
- Durée de la maladie : 2 à 10 ans.

### 2. Différenciation des syndromes (physiopathologiques)

#### 2.1 Déficience du Qi du Cœur et de la Vésicule Biliaire (14 cas) :

Rêves terrifiants qui réveillent le sujet accompagnés de palpitations, fatigue, asthénie, le sujet s'effraie ou s'angoisse facilement pour la moindre chose, langue pâle, pouls xian et xi.

#### 2.2 Déficience du sang du Cœur et de la Rate (18 cas) :

Rêves de retrouvailles avec des anciennes connaissances ou d'événements déjà vécus, difficulté d'endormissement après avoir été réveillé par les rêves et par les palpitations, fatigue, peu d'envie de parler, trous de mémoire, langue pâle, pouls xi et ruo.

#### 2.3 Déficience du Qi du Poumon et du Cœur (10 cas) :

Rêves d'événements tristes, difficulté à se rendormir après avoir été réveillé par les rêves et par un essoufflement ou des palpitations, fatigue, lassitude mentale, difficultés de concentration, langue pâle et tendre, pouls xi et ruo.

#### 2.4 Non communication entre le Cœur et les Reins (18 cas) :

Rêves de des rapports sexuels, le réveil est marqué par les symptômes suivants : douleurs sourdes et faiblesse des lombes et des genoux, transpiration (nocturne), palpitations, vertiges, acouphènes, lassitude mentale, fièvre périodique, fatigue, asthénie, langue rouge sans enduit, pouls xi et shuo.

### 3. Traitement

(...)

### 4. Résultat

- Guérison (disparition des rêves en question, sommeil devenu normal, le patient fait encore des rêves mais rarement, sans qu'il y ait des signes pathologiques après le réveil) : 44 cas.
- Amélioration (le patient fait parfois les mêmes rêves, les signes associés sont beaucoup moins intenses après le réveil) : 12 cas.
- Résultat nul ou avec une petite amélioration : 4 cas.

## 5. Cas clinique typique

Une femme de 57 ans vient se faire soigner le 1<sup>er</sup> mars 1993. Elle se plaint de : sommeil agité depuis 10 ans par des rêves troublants qui provoquent un réveil facile suivi d'une difficulté à se rendormir, rêves à des événements du passé ou à des retrouvailles avec d'anciennes connaissances, symptômes présentés au réveil : tête lourde avec pieds légers, palpitations, lassitude mentale, asthénie, peu d'envie de parler, perte d'appétit, enduit lingual fin, langue légèrement rouge, pouls xi et ruo.

Il s'agit d'un excès d'activité onirique par déficience du sang du Cœur et de la Rate. Le traitement correspondant est appliqué. Les signes disparaissent au bout d'une cure (12 séances) et aucune rechute n'est signalée lors d'un suivi médical de six mois.

## 6. Conclusion

Les rêves constituent un phénomène physiologique de l'homme. Cependant, les rêves pathologiques répétitifs peuvent troubler le sommeil et peser sur l'équilibre psychologique du patient. Ils peuvent donc exercer une mauvaise influence sur la santé physique et mentale.

L'excès d'activité onirique est souvent en relation avec les problèmes suivants :

- déficience ou affaiblissement des Zang Fu
- insuffisance du Qi et du sang
- déséquilibre entre le Yin et le Yang
- agression des agents pathogènes externes (perversités) troublant la clarté de l'Esprit (Shen Ming).

C'est pourquoi dans le traitement de cet excès il faut :

- augmenter la défense du corps
- corriger les dysfonctionnements (déficience ou plénitude) des Zang Fu en permettant au Yin et du Yang de retrouver leur équilibre.

Un tel traitement permet également d'assurer un meilleur sommeil.

Les points shu dorsaux sont des points spécifiques des Zang Fu. Leur poncture permet de régulariser leur fonctionnement et d'augmenter les défenses du corps. C'est donc un traitement assez efficace de l'excès d'activité onirique.

*Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°3)*

*Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :*

*Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach*

*Tél : 03 87 85 52 20 Site : [www.institut-yin-yang.com](http://www.institut-yin-yang.com)*