

## **RHINITE ALLERGIQUE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

Auteurs : XU Rong Zheng, ZHU Xue Lan, WU Guo Min (Hôpital de la ville de Tai Zhou, province de Zhe Jiang)

Source : « Shan Xi Zhong Yi » (Revue de médecine chinoise de la province de Shan Xi) 3/1992, page 122.

La pose de ventouse sur le point (...) permet de traiter également : l'énurésie infantile et l'urticaire chronique.

### **1. Données générales**

- 50 cas (28 du sexe masculin et 22 féminin) âgés de 11 à 60 ans.
- Durée de la maladie : 15 jours à 15 ans (38 cas ayant la maladie depuis plus d'un an).
- La plupart de ces patients ont pris de la chlorphenamine maleate ou de la prednisone acetate mais sans résultats probants ou avec des rechutes survenant après l'interruption de la prise du médicament.

### **2. Méthode thérapeutique**

(...)

### **3. Critères d'efficacité et résultats**

- Guérison (disparition complète des symptômes survenant quotidiennement ou après le contact avec le froid, aucune rechute pendant plus de 3 mois) : 25 cas.
- Amélioration (disparition ou amélioration nette des symptômes, rechute occasionnelle en moins de 3 mois, amélioration des signes pendant trois mois tels que prurit nasal, éternuement, rhinorrhée après l'interruption de la prise médicamenteuse, diminution nette de la fréquence des crises) : 17 cas.
- Sans efficacité (aucune amélioration des symptômes après 3 séances) : 3 cas.
  
- Certains cas n'ont nécessité qu'une à trois séances et d'autres jusqu'à 30. La moyenne des séances se situe 3 et 10.
- Parmi les 33 cas pour lesquels nous avons relevé le taux d'éosinophilie, 7 avaient un taux anormalement élevé. Après ce traitement, les 7 cas ont retrouvé un taux normal.
- Parmi les 22 cas pour lesquels nous avons relevé le taux d'IgE, 5 avaient un taux anormalement élevé. Après ce traitement, 3 cas ont retrouvé un taux normal.
- Parmi les 24 cas pour lesquels nous avons relevé le taux d'IgA, 1 seul avait un taux anormalement élevé. Ce dernier est redevenu normal après le traitement.

### **4. Explications**

- Selon notre observation, l'efficacité à court terme de la pose de ventouse sur le point (...) dans le traitement de la rhinite allergique est évidente. Sans effets secondaires, cette méthode est meilleure que celle qui recourt à l'usage de l'anti histamine.

- En MTC, on dit que la racine (le terrain) de cette maladie est une déficience de Qi alors que la cime (le facteur déclenchant) est le Vent. Dans la pratique, on y observe surtout la déficience du Poumon, de la Rate et des Reins. Les Anciens, en traitant la déficience de ces trois organes, employaient très souvent le point (...) et les points autour de ce dernier.

- Le nez constitue l'orifice du Poumon. L'insuffisance du Qi du Poumon entraîne une fragilité de la défense externe du corps permettant la pénétration du Vent pathogène. Ce dernier trouble les fonctions du nez en entraînant : prurit nasal, éternuements et rhinorrhée. Selon les théories des Wu Xing (5 mouvements ou éléments), la maladie du « fils » (ici, Poumon-Métal) peut épuiser l'énergie de la « mère » (ici, la Rate-Terre), et la maladie de la «mère» (ici, Poumon-Métal) peut s'étendre au « fils » (ici, Reins-Eau). C'est pourquoi, à la longue, cette maladie affecte la Rate et les Reins en les diminuant.

Les Reins constituent les fondements du Xian Tian (Inné ou Ciel Antérieur). Selon le Yi Zong Bi Du (Livre indispensable de la médecine magistrale ; de Li Shi Cai, 1588-1655, achevé en 1637), cet organe constitue également la base de la respiration.

(...)

*Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°17)*

*Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :*

*Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach*

*Tél : 03 87 85 52 20 Site : [www.institut-yin-yang.com](http://www.institut-yin-yang.com)*