

Traitement de 200 cas de rhinite chronique

Auteurs : Hu Yuan Xiang et Liu Jian Hua (de l'hôpital Dong Zhi Men de Pékin)
Source : « Revue de Médecine Chinoise » (Zhong Yi Za Zhi) 8/95

La rhinite chronique fait partie du domaine de l'obstruction nasale : Bi Zhi en médecine chinoise. C'est une maladie courante dont la durée est longue et la guérison complète difficile à obtenir. Depuis plus de vingt ans, nous la traitons avec de bons résultats (...)

1) Données cliniques

- * Parmi les deux cents patients atteints de rhinite chronique que nous avons traités, 112 sont de sexe masculin et 88 de sexe féminin.
- * 46 patients sont âgés de 20 à 30 ans ; 68 de 30 à 40 ans ; 70 de 40 à 50 ans ; 16 patients ont plus de 60 ans.
- * La durée de la maladie s'échelonne de six mois à plus de vingt ans.

Principaux signes : obstruction des fosses nasales, inflammation des muqueuses nasales, respiration difficile.

La plupart des malades travaillent à l'extérieur mais il n'existe pas de relation évidente entre le déclenchement de la maladie et les saisons. Cependant les signes sont aggravés par le froid.

Avant de se faire soigner dans notre service, ces malades ont été auparavant traités par différentes formes de médicaments mais sans résultats concrets.

2) Traitement

(...)

3) Critères d'efficacité du traitement et résultats

• Critères d'efficacité du traitement :

- Guérison totale : diminution nette de la distension et de la congestion des muqueuses nasales, respiration normale sans aucune obstruction nasale. Ce résultat doit se maintenir pendant au moins un an sans le recours à aucun médicament.
- Amélioration : après la séance d'acupuncture, les fosses nasales restent dégagées toute la journée sans médication supplémentaire. Le soir, l'application d'un remède par voie externe est nécessaire. L'inflammation de la muqueuse persiste.
- Absence de résultat : après la séance de poncture, le recours à des médicaments internes et externes reste indispensable pour maintenir une respiration normale et le dégagement des fosses nasales.

• Résultats de l'enquête

- Guérison totale : 78 cas (39 %)
- Amélioration : 102 cas (51 %)
- Absence de résultat : 20 cas (10 %)

L'efficacité du traitement n'est pas corrélée à l'ancienneté de la maladie. En général, la guérison survient après deux cures. Dans certains cas, elle est obtenue après une seule. Si le résultat est nul après deux cures, il est inutile de poursuivre le traitement.

4) Exemples de cas cliniques

Cas n° 1 :

Patient de 35 ans. Date de la première consultation: 12 / 7 / 1993

Le malade présente une obstruction nasale depuis plus de vingt ans.

Symptômes : obstruction persistante des fosses nasales, mouchage difficile. Symptômes secondaires : céphalée avec sensation de distension.

L'obstruction nasale s'améliore après instillation ou pulvérisation locale de médicaments. Les signes s'aggravent par temps froid et pluvieux : le patient est alors obligé de respirer par la bouche, sa gorge est sèche et son odorat est diminué.

Avant de venir dans notre service, il a été traité plusieurs fois à l'hôpital en médecine chinoise ou en médecine occidentale sans résultat concret. Il est venu ensuite à Pékin se faire soigner dans un hôpital où le diagnostic de rhinite chronique a été posé. Le traitement à base d'instillations locales, de décoctions et de comprimés de plantes chinoises a duré un mois sans amélioration.

Symptômes à l'entrée dans notre service : inflammation des muqueuses nasales, œdème de la partie inférieure des cornets.

Diagnostic en médecine occidentale : rhinite chronique hypertrophique.

Diagnostic en médecine chinoise : obstruction des ramifications (Mai Luo) de l'orifice nasal dû à des toxines persistantes.

Principe thérapeutique : faire circuler le sang pour éliminer la stase, activer la circulation dans les ramifications et dégager l'orifice nasal.

Après deux séances de poncture, on observe une amélioration de l'obstruction et de la congestion nasales et de la céphalée. Au bout de cinq séances, le nez est complètement dégagé, la céphalée a disparu et l'odorat est redevenu normal. Aucune récurrence après un an de guérison.

Cas n° 2 :

Patient de 30 ans. Date de la première consultation: 14 / 7 / 1993

Le patient souffre d'une obstruction nasale depuis plus de 10 ans. Cette obstruction est accompagnée de rhinorrhée visqueuse et s'aggrave au froid. La rhinite chronique a été diagnostiquée en médecine occidentale par examen local et radiographique. Les médicaments par voie locale et générale prescrits alors n'ont permis qu'une amélioration de courte durée. Durant le traitement, le patient a présenté des sensations de distension au niveau de la tête et une baisse de la mémoire.

Symptômes constatés lors de notre examen : inflammation des muqueuses nasales, œdème de la partie inférieure des cornets, sécrétions visqueuses en petite quantité dans les fosses nasales, aucune néoformation dans les fosses nasales, ni dans le rhinopharynx.

Diagnostic en médecine occidentale : rhinite chronique.

Diagnostic en médecine chinoise : persistance des perversités dans l'orifice nasal, stagnation de sang dans les ramifications.

Principe thérapeutique : chasser les perversités et disperser la stagnation de sang, activer les ramifications et dégager l'orifice nasal.

Après une cure de poncture (...), le nez est dégagé, les sensations de distension de la tête et les pertes de mémoire sont moins importantes. La guérison totale survient après la deuxième cure. Se protégeant convenablement du froid, le patient n'a pas eu de récurrence depuis la guérison (depuis plus d'un an).

5) Conclusion

(...)

Depuis plusieurs années, nous traitons cette maladie avec de très bons résultats. C'est un traitement simple à exécuter et facile à maîtriser. En général, à l'exception des enfants, les patients le tolèrent bien. Par rapport aux médicaments, cette méthode présente de nombreux avantages : elle est économique, sûre et sans effets secondaires. Elle est particulièrement appréciable lorsque les médicaments se révèlent inefficaces.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°2)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com