

## **RHUME DES FOINS ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

Auteur : Lu Jian Ming (de l'Hôpital N° 1 de l'Institut de médecine chinoise de la ville de Tian Jin)

Source : "Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion " (Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi), 1/2000 p. 15-16

Maladie saisonnière, le rhume des foins appelé également pollinose, entraîne une rhinite allergique provoquée par des allergènes. Faisant partie du domaine du Bi Qiu (rhinorrhée claire) de la MTC, cette maladie présente : obstruction nasale avec prurit, rhinorrhée, prurit oculaire avec larmoiement, asthme dans certains cas.

J'ai travaillé en Allemagne pendant 22 mois pendant lesquels j'ai traité 72 patients atteints de cette maladie avec de bons résultats dont voici le rapport.

### **1. Données cliniques**

- 72 patients ayant 6 à 56 ans dont 38 hommes et 34 femmes.
- Durée de la maladie : 1 à 15 ans.
- 9 patients atteints de l'asthme.
- Ils ont tous été traités par la médecine occidentale sans résultat et ce malgré la prise en compte des allergènes décelés.

### **2. Méthodes thérapeutiques**

#### ***2.1 Différenciation des syndromes physiopathologiques***

La " Déficience de la Racine et plénitude de la Cime " est la particularité de cette maladie. La plénitude de la Cime est indiquée par des accès fréquents d'éternuements, et l'alternance d'obstruction nasale et de rhinorrhée incessante. Quant à la déficience de la Racine, elle peut être une déficience du Qi du poumon, des Reins ou de la Rate :

- Déficience du Qi du Poumon : dyspnée, absence d'envie de parler par manque de souffle, transpiration spontanée, etc.
- Déficience du Qi des Reins : douleurs sourdes et faiblesse des lombes et des genoux, nycturie, etc.
- Déficience du Qi de la Rate : mauvais appétit avec dyspepsie, amaigrissement, fatigue des membres.

Dans certains cas, on observe une stase de sang indiquée par une obstruction nasale grave et une diminution ou une perte de l'odorat.

#### ***2.2 Points choisis***

(...)

### 3. Résultat du traitement avec une moyenne de 20 séances

- Guérison (disparition des signes cliniques ou aucun signe clinique constaté lors de la saison de floraison des graminées, arrêt complet des médicaments antiallergiques et des solutions à usage externe) : 38 cas (52,78%).
- Efficacité (nette amélioration ou disparition de la plupart des signes, nette diminution ou arrêt complet des médicaments antiallergiques) : 29 cas (40,28 %).
- Sans efficacité : 5 cas (6,94 %).

### 4. Conclusion

Selon la MTC, les agents pathogènes (ou perversités) ne sauraient agresser l'homme quand le Qi correct (Zheng Qi) est présent à l'intérieur du corps. En conséquence, si ces agents y parviennent, c'est que le Zheng Qi est certainement déficient. Ainsi, l'insuffisance du Zheng Qi est la cause fondamentale de cette maladie.

Le nez est l'orifice du Poumon. Organe fragile, ce dernier dirige le Qi et assure la respiration. Il est en liaison avec la peau et les poils et la rhinorrhée est son " liquide " (Ye).

Très souvent, cette maladie est en relation avec le Poumon. En effet, c'est l'insuffisance du Qi du Poumon qui entraîne une fragilité de la défense externe du corps permettant ainsi au vent-froid de pénétrer dans le Poumon. En obstruant le nez, l'orifice du Poumon cet agent pathogène fait stagner les liquides d'où l'obstruction des narines puis le prurit, la rhinorrhée et les éternuements.

(...)

Les patients atteints de cette maladie sont souvent d'une constitution allergique alors que les pollens, les poussières, les acariens, l'air chaud ou froid sont présents dans l'environnement. Le contact avec ces allergènes est souvent inévitable d'où le caractère récidivant et rebelle de cette maladie. C'est la raison pour laquelle je pense que, pour obtenir un résultat satisfaisant, il faut traiter avant ou au début des crises, ce qui permet au Qi et au sang de circuler librement dans les Jing Luo et au Qi correct de se renforcer.

*Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°4)  
Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :  
Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach  
Tél : 03 87 85 52 20 Site : [www.institut-yin-yang.com](http://www.institut-yin-yang.com)*