

SCLEROSE EN PLAQUES ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : YANG Zhao Gang (Hôpital n° 1 de l'Institut de médecine chinoise de la ville de Tian Jin)

Source : « Shang Hai Zhen Jiu Za Zhi » (Revue d'acupuncture-moxibustion de Shang Hai) 3/1995, page 122.

Par le passé, la sclérose en plaque a été considérée en Chine comme une maladie neurologique rare. Cependant, depuis ces dernières années, le taux de prévalence de cette maladie augmente progressivement. De nos jours, selon de nombreux spécialistes, la neuromyéélite optique (maladie de Devic) est une forme particulière de SEP, elle est donc incluse dans cette étude.

1. Données générales

- 69 cas (25 hommes et 44 femmes) âgés de 11 à 64 ans dont la plupart ont entre 20 et 40 ans (moyenne d'âge : 31 ans).

- Lors de la première poussée, 20 cas ont présenté des troubles visuels ; 15 cas des troubles sensitifs avec des douleurs dans les membres ; 7 cas des troubles sensitifs avec douleurs dans les membres et diminution de la force ; 2 cas une paralysie faciale avec diplopie, dysarthrie, incontinence urinaire et maux de tête ; 1 cas de tremblements avec marche instable, acouphènes, vertiges, dysphagie, trouble cognitif.

- 30 % des cas présentent principalement des signes spinaux ; 70 % principalement des signes oculaires et spinaux.

- 57 % des cas n'ont eu qu'une seule poussée jusqu'au moment de la consultation et 43 % des cas plus de deux poussées.

2. Méthode thérapeutique

Selon la MTC, cette maladie est due à une insuffisance du Yin des Reins et du Yin du Foie ainsi qu'à une diminution du Qi et du Xue. À cause de cette insuffisance, le Jing Qi (essence énergétique) ne parvient plus à nourrir les yeux d'où les troubles visuels. Les Reins régénèrent la moelle pour nourrir le cerveau. L'insuffisance du Yin des Reins fait que le cerveau n'est plus alimenté correctement d'où les vertiges. Par ailleurs, cette insuffisance crée un Feu qui monte troubler le cerveau en causant aussi des vertiges. L'insuffisance du Yin des Reins peut, à la longue, causer celle du Yang des Reins d'où frilosité, extrémités froides, incontinence urinaire. L'insuffisance du Yin des Reins et du Yin du Foie engendre de la Chaleur qui consume les liquides organiques d'où les troubles trophiques des Jin (tissus tendino-musculaires ou tissus mous) de l'appareil locomoteur. Ces troubles trophiques qui peuvent être causés par une diminution du Qi et du Xue sont à l'origine du Wei Zheng (syndrome d'amyotrophie).

Principes thérapeutiques :

- accroître le Yin du Foie et des Reins,
- nourrir le Xue et éclaircir la vue,
- renforcer les os et fortifier les Jin.

(...)

Résultats :

Signes	Nombre des cas traités	Guérison quasi complète	Amélioration nette	Petite amélioration
Troubles psychiques	6	5	1	
Dysarthrie	4	3	1	
Troubles visuels	48	14	32	2
Troubles cognitifs	21	15	5	1
Troubles moteurs et sensitifs	34	28	4	2
Incontinence ou rétention urinaire	2	2		

3. Conclusion

Il est généralement admis que la SEP est une maladie auto-immune. Puisque ses causes demeurent imparfaitement connues, il n'existe pas encore de traitement spécifique. En acupuncture-moxibustion, le traitement consiste d'abord à tonifier les Reins, le Foie et la Rate puis à : nourrir le Xue, éclaircir la vue, renforcer les Jin (tissus tendino-musculaires ou tissus mous de l'appareil locomoteur), fortifier les os.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°20)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com