

SOMNAMBULISME, PLEURS NOCTURNES ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteurs : Lin Zhi Wan (Hôpital n° 404 de l'Armée de libération populaire de Chine de la ville de Wei Hai dans la province de Sha Dong) et Lin Yan (Département de médecine chinoise de l'Hôpital municipale de la ville de Wei Hai)

Source : Zhong Guo Zhen Jiu (L'Acupuncture-Moxibustion de Chine) 1/1990, p. 16

Le somnambulisme (Ye You Zheng) et les pleurs nocturnes (Ku Ye Bing) sont des maladies infantiles courantes. J'en ai guéri 80 cas par le traitement suivant : (...)

Données générales

- 60 garçons et 20 filles âgés de 2 à 15 ans.
- 43 cas de somnambulisme et 37 cas de pleurs nocturnes.

Méthode thérapeutique

(...)

- Dans la plupart des cas, une séance suffit à guérir ces deux pathologies. Quelques cas nécessitent cependant jusqu'à 3 séances.

Résultat

La guérison a été obtenue dans les 80 cas traités : disparition de tous les signes, aucune rechute à 2 ans.

Cas clinique typique

Un garçon de 10 ans présente depuis plus d'un mois un sommeil agité. Ce symptôme est survenu après une grande frayeur. Il se lève plusieurs fois de suite aux alentours de minuit en proie à une peur intense : il pleure et crie fort. Il marmonne aussi quelques mots incompréhensibles et ne se réveille et reprend conscience que lorsqu'on l'appelle plusieurs fois par son nom. Au réveil, il se trouve dans un état de torpeur et se souvient assez peu de ce qui s'est passé. Les différents examens y compris ceux qui concernent les réflexes neurologiques ne révèlent aucune anomalie. Le diagnostic est somnambulisme et pleurs nocturnes (il s'agit ici - très probablement - d'un cas de terreur nocturne). La méthode mentionnée ci-dessus est appliquée deux fois et l'enfant est guéri. Deux ans après, il fait à nouveau une crise de somnambulisme déclenchée là aussi par une frayeur. Il est à nouveau guéri par la même méthode et depuis, aucune rechute n'a été signalée.

(...)

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°8)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com