

SYNDROME PRE-MENSTRUEL ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteurs : Zhang Wei Fang (Département d'acupuncture-moxibustion, Hôpital n ° 1 attaché à l'Institut médical « Jia Mu Shi », province de Hei Long Jiang) Bei Yong Li (Clinique du quartier Xin Xing de la ville de Qi Tai He, province de Hei Long Jiang), Zhang Wei Zhi (Département de pharmacologique, Hôpital n ° 1 attaché à l'Institut médical « Jia Mu Shi », province de Hei Long Jiang)

Source : « L'acupuncture-moxibustion de Chine » (Zhong Guo Zhen Jiu) supp. de 94, p. 100-101

Le syndrome prémenstruel est une pathologie courante de la deuxième partie du cycle. Les signes s'aggravent entre le 2ème et le 3ème jour précédant les règles. Ils s'améliorent nettement ou disparaissent ensuite. Nous présentons ici le résultat de notre traitement acupunctural de 60 cas.

1) Données cliniques

Données générales : 60 patientes entre 17 et 52 ans. Durée de la maladie : de 5 mois à 20 ans.

Principaux signes (survenant de 7 à 14 jours avant les règles) : nervosité, irritabilité ou état dépressif, difficultés de concentration, céphalées, vertiges, insomnie, asthénie, gonflement des seins ou nodules mammaires, ballonnement, oedème.

Critères du diagnostic : présents à la phase lutéale, ces signes disparaissent après les règles. Les nodules sont bilatéraux et évoluent au cours du cycle.

2) Méthodes thérapeutiques

(...)

- Le traitement s'applique dès l'apparition des signes ou 8 jours avant les règles.
- Pendant le traitement, on interrompt la prise de tous les médicaments chinois et occidentaux.

3) Critères et résultats du traitement

- Guérison (disparition complète des signes et aucune rechute à 1 an) : 49 cas.
- Grande amélioration (disparition des signes, 1 à 2 rechutes dans l'année avec des signes atténués) : 10 cas.
- Sans efficacité (sans amélioration nette des signes après le traitement) : 1 cas.

4) Cas clinique

Une ouvrière de 25 ans se plaint des signes suivants survenant 7 jours avant les règles depuis l'âge de 16 ans : nervosité, irritabilité, asthénie, douleurs et gonflement des seins, céphalées, vertiges, insomnie, œdème du visage, difficultés relationnelles. Ces signes ont persisté après le mariage et ils se sont aggravés au cours des deux dernières années. Les médecins consultés ont porté le diagnostic de syndrome prémenstruel. L'application du traitement décrit ici a permis d'obtenir en deux cures la disparition des manifestations sans rechute à un an.

5) Explications

(...) Par ailleurs, ce traitement ne présente pas d'effets secondaires contrairement aux médicaments chimiques.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°5)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com