

TROUBLES TENDINEUX (TENDINITE, TENOSYNOVITE) ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : Cao Xiao Bin (Hôpital central du Chemin de fer de la ville de Wu Lu Bu Qi)
Source : « Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi » (Revue de la clinique d'acupuncture-moxibustion)
1/1999 page 42

Les troubles tendineux (tendinite et ténosynovite) sont souvent observés dans la pratique acupuncturale. En Chine, la prévalence de ces troubles est plus élevée chez les femmes que chez les hommes. Voici les principaux signes : douleur locale, mobilité réduite de l'articulation atteinte, douleur à palpation manifeste, induration ou masse en forme de corde perçue à la palpation de la zone douloureuse.

Ces dernières années, dans mon service, nous avons obtenu des résultats satisfaisants dans le traitement de ces troubles par la poncture (...).

1. Données générales

- 153 cas dont 138 femmes et 15 hommes. Ils sont âgés de 24 à 68 ans et, parmi eux, ceux qui sont entre 35 et 58 ans sont les plus nombreux.
- Durée de la maladie : 1 semaine à 3 ans.
- Zone affectée : main gauche (46 cas), main droite (62 cas), les deux mains (11 cas), doigts (34 cas).

2. Méthode thérapeutique

(...)

3. Résultats

Les 153 cas ont tous été guéris soit après une cure (119 cas) soit après 2 à 3 cures (34 cas) : disparition de la douleur perçue par le patient et de la douleur à la palpation, rétablissement de la mobilité naturelle de la partie affectée, pas de rechute à un an.

4. Cas clinique typique

Une femme de 56 ans vient consulter en janvier 1997 pour une douleur de la face radiale du poignet droit qui dure depuis plus d'un an. Voici les signes constatés lors de l'examen : douleur du poignet avec mobilité réduite, douleur et induration perçue par la palpation, langue pâle avec enduit fin et blanc, pouls Xian (tendu en corde).

Le traitement consiste à : réchauffer et dégager les Jing Luo, disperser la stase de Xue, éliminer l'induration et arrêter les douleurs.

Le traitement ci-dessus est appliqué. La patiente est guérie au bout de 5 séances. Pour consolider le résultat, 5 autres séances sont appliquées. Il n'y a pas de rechute un an après lors d'un examen de contrôle.

5. Conclusion

Affection inflammatoire aseptique, les troubles tendineux sont souvent dus, d'une part, à une lésion par frottement répétitif d'un tendon ou d'une gaine synoviale, et d'autre part, à une atteinte du Vent-Froid qui, en siégeant dans les Jing Luo, gêne la circulation du Qi et du Xue en provoquant de la douleur.

(...)

L'expérience clinique permet de dire que cette méthode est non seulement efficace mais également dépourvue d'effet secondaire et facile à mettre en œuvre. Elle mérite d'être largement diffusée.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°15)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com