

TENOSYNOVITE STENOSANTE DE L' APOPHYSE STYLOÏDE DU RADIUS ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Auteur : WANG Chun (Clinique « Run He » du district Ying Shang, province d'An-Hui)
Source : « Zhong Guo Zhen Jiu » (L'Acupuncture-Moxibustion de Chine) 9/1998 p. 532

La ténosynovite sténosante de l'apophyse styloïde du radius (ou ténosynovite sténosante de De Quervain ou maladie de Quervain tout court) est très fréquente en rhumatologie. En médecine occidentale, on recourt en général à une opération chirurgicale pour dégager les tendons atteints. Du juillet 1993 à juillet 1996, j'en ai traité 34 cas en utilisant l'acupuncture avec de résultats satisfaisants que je rapporte dans le présent article.

1. Données générales

- 34 patient dont 4 hommes et 30 femmes (2 cas mois de 40 ans ; 6 cas entre 40 et 45 ans ; 26 cas entre 46 et 72 ans).
- Durée de la maladie : 3 mois à 2 ans.

2. Méthode thérapeutique

(...)

- Pendant le traitement, il faut immobiliser l'articulation atteinte et appliquer sur la zone douloureuse une compresse chaude.

3. Critères d'efficacité et résultats (après 3 à 14 séances)

- Guérison (disparition de la douleur survenant lors des mouvements du poignet et du pouce ; aucune gêne lors de l'extension du pouce ; test de la flexion cubitale négatif) : 31 cas.
- Amélioration (diminution de la douleur survenant lors des mouvements du poignet et du pouce ; aucune gêne lors de l'extension du pouce ; test de la flexion cubitale \pm) : 3 cas.
- Sans efficacité (aucune amélioration) : 0 cas.

4. Cas typique

Une patiente de 68 ans vient consulter le 18 mars 1994 pour une douleur du côté radial du poignet droit qui dure depuis 8 mois. Au début, elle ressentait un endolorissement qui est progressivement devenu une douleur intense. Quelques jours avant la consultation, la douleur s'est révélée insupportable et elle se produisait lors des mouvements du poignet et du pouce. L'extension du pouce est limitée. Parfois, la douleur peut s'irradier jusqu'à l'épaule en passant par le coude.

À l'examen, l'apophyse styloïde du radius est très douloureuse à la palpation. On peut y sentir un nodule de la taille d'une graine de soja. Le test de la flexion radiale du pouce est positif.

Les points (...) sont poncturés selon la méthode exposée ci-dessus et la patiente est guérie au bout de 3 séances. Il n'y a pas de rechute constatée 3 mois après lors d'une visite de contrôle.

5. Explications

Souvent observée chez les femmes d'âges moyen et avancé, cette maladie se caractérise par une inflammation d'un tendon et simultanément de sa gaine synoviale concernant le long abducteur et le cours extenseur du pouce à l'endroit précis où il passe sur l'apophyse styloïde du radius. Cette inflammation est le résultat d'un frottement chronique (dû à des mouvements répétitifs ou excessifs, comme la torsion ou la préhension énergique) entraînant un œdème, un épaissement et une exsudation de la synoviale. Il en résulte une adhésion et une hyperplasie des tissus fibreux d'où des douleurs locales qui s'amplifient par les mouvements et qui s'accompagne d'une limitation de l'extension du pouce.

(...)

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°19)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :

Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach

Tél : 03 87 85 52 20 Site : www.institut-yin-yang.com