

## **ECZEMA CHRONIQUE ET MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**

Auteurs : Yuan Xiu Li (Hôpital de médecine chinoise de la ville de Mian Yang dans la province de Si Chuan) et Liu Chi (Hôpital populaire n°4 de la ville de Mian Yang dans la province de Si Chuan)

Source : Zhen Jiu Lin Chuang Za Zi (Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion) 7/1998, p. 19-20

### *Résumé :*

*Traités auparavant par des médicaments occidentaux mais sans résultat ou avec des résultats peu probants, les 55 cas de ce rapport sont ici traités par une combinaison d'acupuncture, de marteau " fleur de prunier " et de moxibustion. Les principaux points sont : (...) Résultats : 37 cas guéris, 8 cas nettement améliorés, 6 cas moyennement améliorés, 4 cas sans efficacité. Il y a une grande différence entre l'avant et l'après traitement.*

Maladie courante, l'eczéma (appelé en chinois « Shi Zhen » : « éruption humide ») peut durer longtemps et facilement récidiver. En provoquant un prurit extrême, il peut gravement perturber la santé physique et mentale du patient. Pendant notre séjour de travail entre 1995 et 1996 en Russie, nous en avons traité 55 cas avec des résultats satisfaisants par une combinaison d'acupuncture, de marteau " fleur de prunier " et de moxibustion.

### **1. Données générales**

- 55 cas d'eczéma confirmés par le diagnostic de la médecine occidentale et traités sans résultats ou avec résultats peu probants par les médicaments occidentaux.
- Parmi les 55 patients, 3 sont des adultes et 52 sont des enfants âgés de 4 à 13 ans, 17 sont du sexe masculin et 38 féminins.
- Durée de la maladie : 2 à 21 ans. 8 cas présentent une durée de moins de 5 ans ; 32 cas entre 5 et 10 ans, 15 cas plus de 10 ans.
- Répartition des plaques : 11 cas avec des plaques étendues dans l'ensemble du corps ; 44 cas avec des plaques limitées à la pliure du coude, du poignet ou du creux poplité.
- Principaux signes : prurit à degré variable et lésions cutanées (plaques rouges et suintantes ; plaques croûteuses et sèches, plaques desquamées sèches ou infiltrées, coloration foncée de la peau).

### **2. Méthodes thérapeutiques**

(...)

### **3. Critères d'efficacité et résultats**

- Guérison (disparition du prurit et de la lésion cutanée, diminution de la coloration foncée de la peau, aucune rechute à 6 mois) : 37 cas.
- Grande amélioration (disparition quasi complète du prurit, diminution à 80 % de la lésion cutanée) : 8 cas.
- Amélioration moyenne (diminution du prurit, diminution de la lésion cutanée à 50 %) : 6 cas.

• Sans efficacité (aucune amélioration après 2 cures) : 4 cas. Voici les résultats en fonction de la durée de la maladie :

Durée	Nombre de cas	Guérison	Grande amélioration	Amélioration moyenne	Sans efficacité
2 à 10 ans	40	29	6	4	1
Plus de 10 ans	15	8	2	2	3

Ce tableau indique que le taux de guérison des cas de 2 à 10 ans de durée est supérieur à celui des cas de plus de 10 ans de durée.

Voici les résultats relatifs aux signes cliniques :

Signe	Nombre de cas	Disparition	Amélioration	Sans modification
Prurit	55	45	8	2
Éruptions cutanées	55	42	9	4
Érosion cutanée	18	14	4	0
Plaques suintantes	55	41	11	3
Peau lésée et sèche	37	28	5	4
Peau épaissie	32	14	14	4
Plaques infiltrées	37	17	16	4

Ce tableau indique que l'efficacité du traitement est plus élevée pour les premiers signes que pour les trois derniers signes.

### 3. Cas clinique typique

Une fille de 6 ans, appelé Jlena Kobajiehko, vient consulter le 14 août 1995 pour une éruption œdémateuse accompagnée de prurit étendue à l'ensemble du corps et ce depuis 5 ans. Selon sa mère, elle présente cette éruption étendue à l'ensemble du corps depuis l'âge de 5 mois. Elle a été longtemps traitée mais sans résultat. L'éruption s'aggrave de jour en jour et elle peut apparaître à n'importe quelle saison. Cependant, elle s'aggrave en hiver et s'accompagne de prurit et de constipation. À l'examen, les signes suivants sont constatés : éruption de la face, du tronc et des membres et particulièrement dense au coin de la bouche, aux paupières supérieures, aux poignets et à la pliure des coudes, épaississement et desquamation de la peau, plaques infiltrées dans certaines parties du corps. Il s'agit donc d'un eczéma chronique.

Traitement :

(...)

Résultat :

Après 5 séances, l'éruption diminue dans son ensemble et le prurit disparaît. Après 10 séances, la fillette n'est plus constipée, les zones où la peau est épaisse et infiltrée sont réduites, les croûtes se forment. Après 7 jours de pause, une deuxième cure de 10 séances est entamée et il en résulte qu'après la tombée des croûtes, la peau commence à se cicatriser et il n'y plus d'éruption. Aucune rechute n'a été signalée lors d'une visite de contrôle 6 mois après.

#### 4. Discussion

Selon la MTC, au commencement, l'eczéma est dû à une atteinte d'un ensemble de vent-humidité-chaaleur lequel obstrue les Jing Luo au niveau de la peau. À la longue, l'eczéma, avec des poussées répétitives, finit par causer une déficience du Xue d'où le défaut d'humification de la peau. Dès lors, l'eczéma entre dans la phase chronique. C'est pourquoi, à la phase initiale, il faut rafraîchir et éliminer l'humidité et, à la phase chronique, il faut nourrir le Xue et humidifier la sécheresse.

Cependant, nous pensons que le déclenchement et le développement de cette maladie sont étroitement liés à l'alimentation. Nous avons remarqué que les Russes adorent les sucreries, les crudités et les aliments réfrigérés. La consommation excessive de ces produits perturbe la Rate dans la transformation et le transport de l'eau et de l'humidité d'où l'absence de diffusion des éléments essentiels dans l'ensemble du corps. C'est alors que la peau n'est plus nourrie et humidifiée et que les éruptions apparaissent.

Cette dermatose affecte notamment les enfants comme en témoignent les cas que nous avons traités. Or, selon la MTC, la Rate qui contrôle la chair et les membres demeure faible chez les enfants. Le traitement consiste alors à : renforcer la Rate et éliminer l'humidité, nourrir le sang et humidifier la sécheresse par les points du Zu Tai Yin, du Zu Yang Ming et du Shou Yang Ming :

(...)

En général, l'eczéma se distingue en trois types : aigu, subaigu et chronique. La pratique démontre que le taux de guérison et le taux d'efficacité globale sont plus élevés dans les cas de durée courte ou moyennement longue que dans les cas de très longue durée. Ceci indique qu'il faut traiter correctement cette maladie le plus tôt possible. Par ailleurs, les malades doivent éviter de consommer trop de sucreries et d'aliments crus et réfrigérés.

*Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n°11)*

*Pour se procurer l'article entier (avec traitement), contacter :*

*Institut Yin-Yang 21 Faubourg Sainte-Croix 57600 Forbach*

*Tél : 03 87 85 52 20 Site : [www.institut-yin-yang.com](http://www.institut-yin-yang.com)*